

	10月				11月					
月曜日		7	/	21	28	/	11	18	25	
木曜日	/	10	17	/	31	7	/	21	28	

クラス	着替え	練習時間
A.幼	15:35	15:45~16:45
D	16:35	16:45~17:45
E	17:35	17:45~18:45

水分補給の為の水筒やボトルを持参しましょう

ESS練習時間前のプール遊びは×  
練習時間に具合が悪くなる原因になります

◎月謝は木曜日に受付けてます  
(おつりがないようにお持ちください)

**☆年長さん、小学1-2年生入会募集中☆☆☆**  
☆☆気軽にESS受付にお声がけください☆☆

保護者の皆様へ練習を見学する時の注意！

- お喋りは控えるようにしてください。
- ガラス際に座っての見学は練習中の子供たちの気が散る原因になりますので、やめてください。
- **見学中の撮影は禁止** (携帯での気軽な撮影も含みます)
- 小さなお子様から目を離さない様にしてください

◎天候等状況によっては練習予定が変更する場合があります  
こちらのホームページで確認をお願いします

休み／ 10/3,14,24 11/4,14