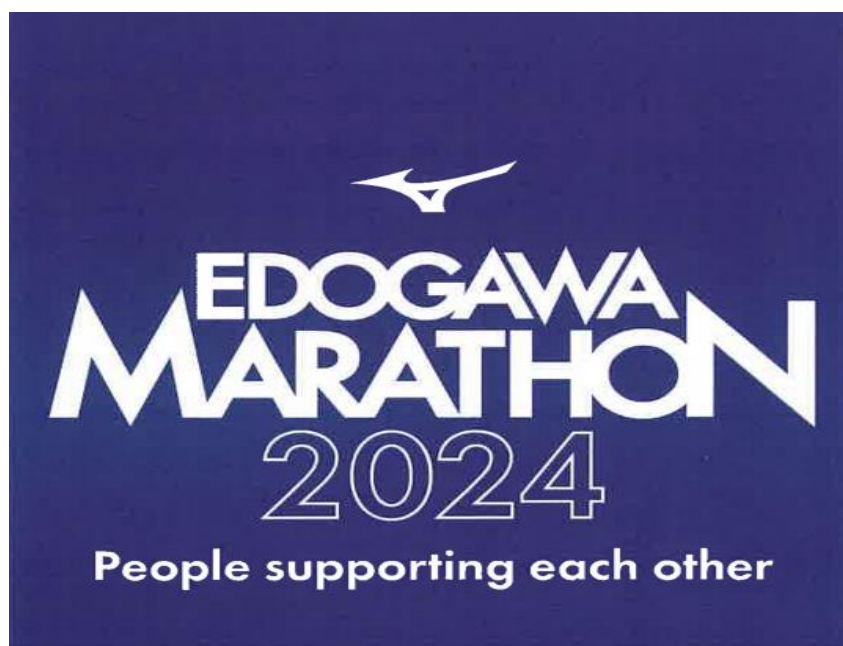


第 45 回江戸川マラソン大会

運営マニュアル



主 催 : 第 45 回江戸川マラソン大会実行委員会

主 管 : 江戸川区陸上競技協会

後 援 : 江戸川区

協 力 : 江戸川区体育会／江戸川区スポーツ推進委員会／江戸川区地域スポーツ推進員／江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会／葛西警察署／葛西臨海公園／江戸川区医師会／東京メディカル・スポーツ専門学校／江戸川看護専門学校／東京 23FC／明治安田生命／ボランティア

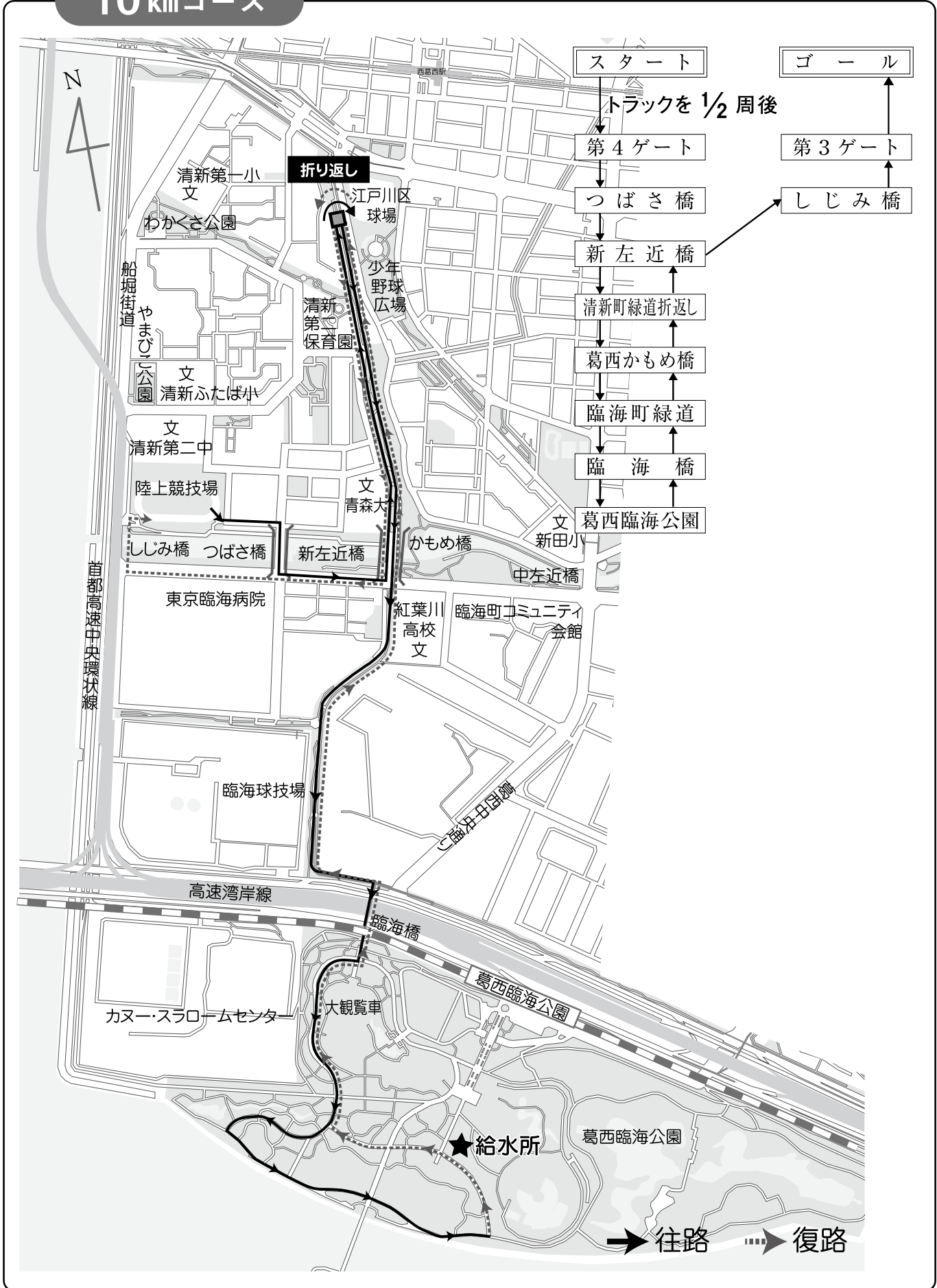
協 賛 : 大塚製薬株式会社／ミズノ株式会社／清新 JAC ほか

第 45 回 江戸川マラソン大会 実施要項

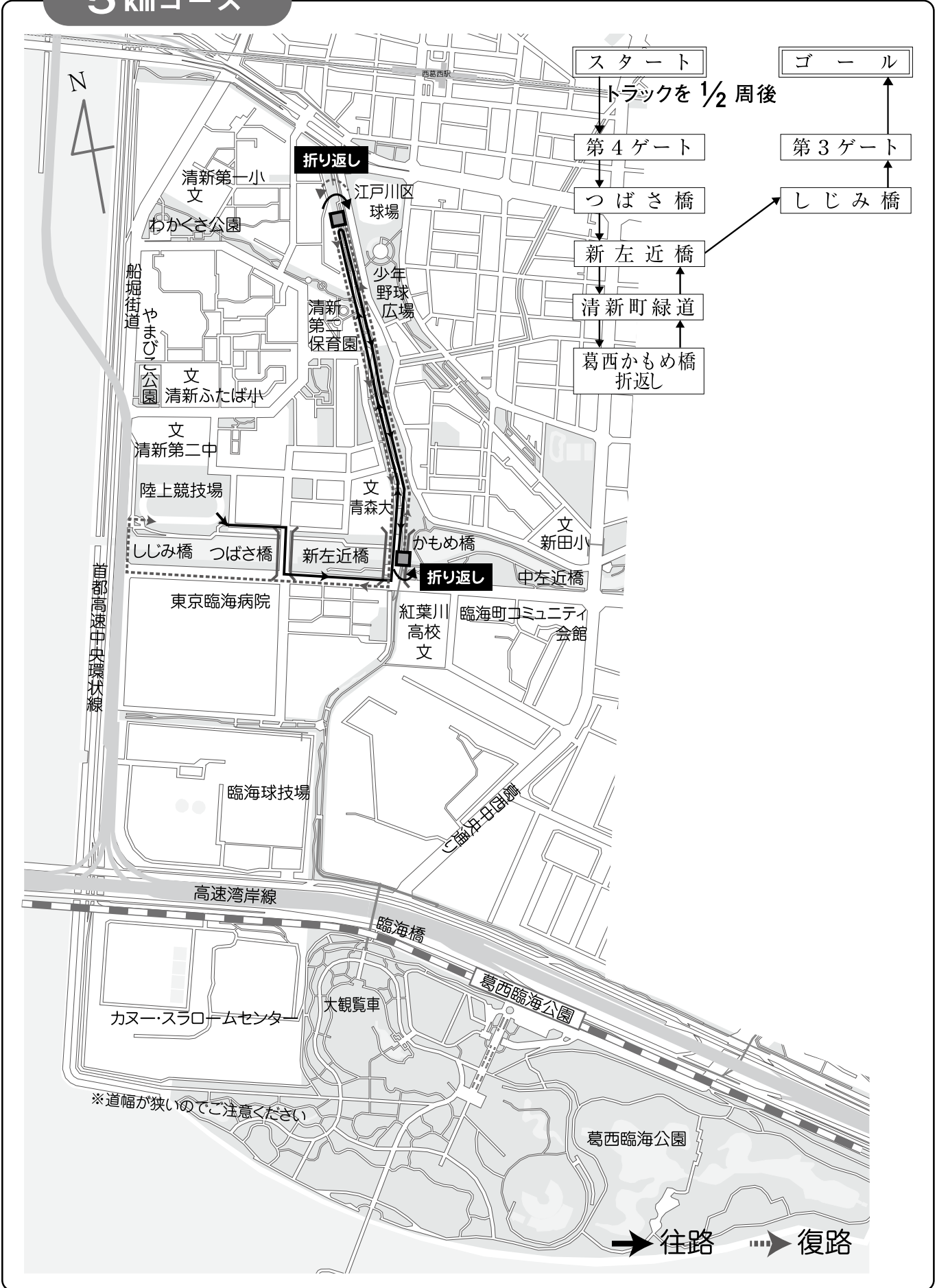
- 1 日 時 令和 6 年 10 月 27 日(日) 【開会式】8 時 50 分～
【閉 会】12 時 30 分～(予定)
- 2 会 場 スピアーズえどりくフィールド(江戸川区陸上競技場)
(住所)江戸川区清新町 2-1-1
(交通)東京メトロ東西線:西葛西駅下車徒歩 15 分
都営バス:清新ふたば小学校前下車 2 分
- 3 主 催 第 45 回江戸川マラソン大会実行委員会
- 4 主 管 江戸川区陸上競技協会(会長:深井進、理事長:浅倉光夫)
- 5 後 援 江戸川区
- 6 協 力 公益財団法人東京陸上競技協会・江戸川区スポーツ協会・江戸川区スポーツ推進委員会・
地域スポーツ推進員・江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会・明治安田生命・
江戸川区医師会・葛西警察署・葛西消防署・東京 23FC・東京メディカルスポーツ専門学
校・江戸川看護専門学校 等
- 7 協 賛 大塚製薬(株)・美津濃(株)・清新 JAC・区内事業者・区内施設指定管理者 等
- 8 参 加 者 3,043 名(前回:2,902 名)
- 9 従 事 者 350 名程度(スピアーズえどりくフィールド及び関係協力団体等)
- 10 種目・参加費等 別紙のとおり
- 11 コ ー ス 10km、5km、3km、1km コース ※非公認コース
(スピアーズえどりくフィールドと周辺道路→別紙コース図参照)
- 12 参加資格 健康に自信があり所定の距離を完走できる人
10km コース、5km コースは高校生相当以上
10km コースは 80 分以内に完走できる人
- 13 保 険 主催者としてスポーツ傷害保険に加入
- 14 表 彰 別紙のとおり
- 15 申込方法 インターネット(ランネット)により申込み
- 16 申込期間 令和 6 年 8 月 5 日(月)～8 月 31 日(土)
※ 各種目定員になり次第締切
※ 江戸川区民の先行申込枠を設ける 8/5～8/12
- 17 問い合わせ先 〒132-8501 江戸川区中央 1-4-1 江戸川区文化共育部スポーツ振興課内
第 45 回江戸川マラソン大会事務局 電話:03-5662-1636(ダイヤルイン)

コース図

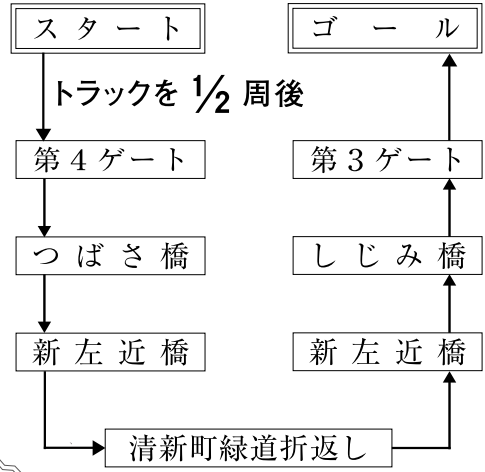
10 kmコース



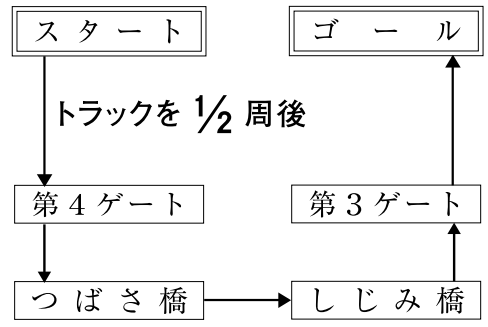
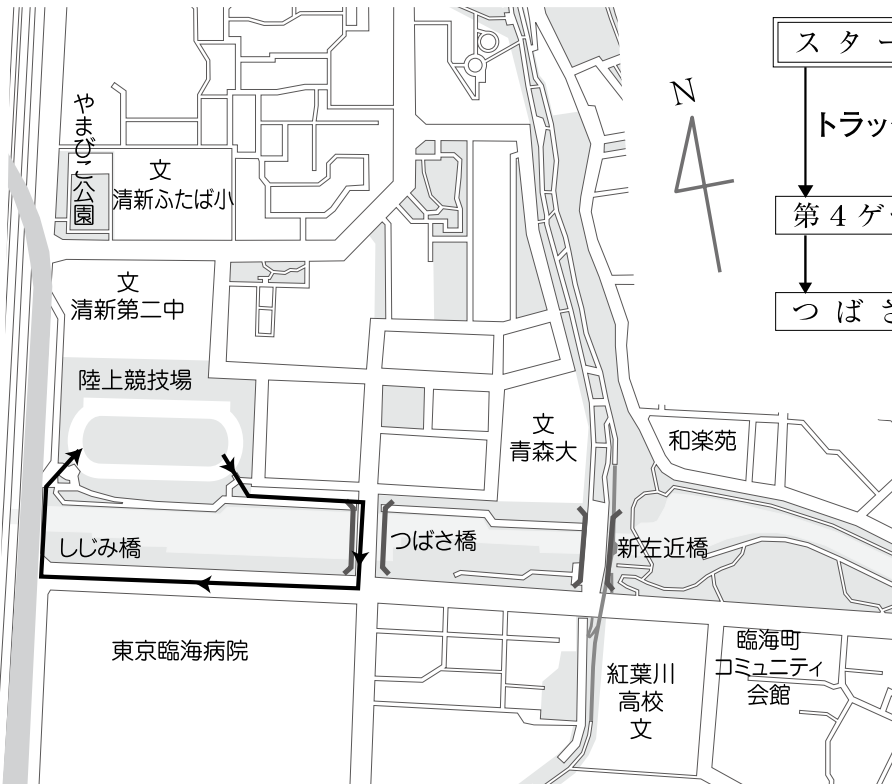
5 kmコース



3 km コース



1 km コース



第45回 江戸川マラソン大会 スタート時間

召集時間	スタート ゴール時刻	種 目		予想タイム (前回大会実績)	距 離	申込者数					
7:30		本部役員集合									
8:00		選手受付開始									
8:30		監察役員集合									
8:50		開会式									
9:00	9:30	親子の部	スタート		1km	285組	570名				
	9:35		ゴール (1位)	5分 28秒							
	9:53		ゴール (最終)	23分 40秒							
9:30	10:00	10km男女	スタート		10km	208名 307名 353名 162名 43名 184名	1257名				
9:40	10:10 10:15	小学生高学年 小学生低学年	スタート		1km	226名 329名	555名				
	10:15 10:22	小学生高学年	ゴール (1位)	5分 58秒							
	10:21 10:31	小学生低学年	ゴール (最終)	12分 20秒							
10:45	11:15	中学生男子 中学生女子	スタート		3km	74名 57名	131名				
		5km一般男子 5km一般女子						5km	230名 159名		
	10:31	一般男子	ゴール (1位)	31分 26秒	10km						
	10:35	一般男子	ゴール (10位)	35分 17秒							
	10:33	男子40歳代	ゴール (1位)	33分 34秒							
	10:36	男子40歳代	ゴール (10位)	36分 31秒							
	10:35	男子50歳代	ゴール (1位)	35分 37秒							
	10:36	女子40歳以上	ゴール (1位)	36分 2秒							
	10:39	男子50歳代	ゴール (10位)	39分 19秒							
	10:41	一般女子	ゴール (1位)	41分 3秒							
	10:41	男子60歳代以上	ゴール (1位)	41分 0秒							
	10:45	男子60歳代以上	ゴール (10位)	45分 46秒							
	10:45	女子40歳以上	ゴール (10位)	45分 52秒							
	10:53	一般女子	ゴール (10位)	53分 44秒							
	11:16	一般男子	ゴール (最終)	76分 1秒							
	11:16	男子40歳代	ゴール (最終)	76分 46秒							
	11:16	男子50歳代	ゴール (最終)	76分 36秒							
	11:16	一般女子	ゴール (最終)	76分 27秒							
	11:19	男子60歳代以上	ゴール (最終)	79分 8秒							
	11:20	女子40歳以上	ゴール (最終)	80分 54秒							
		11:24	中学生男子	ゴール (1位)				9分 5秒	5km 3km		
		11:24	中学生女子	ゴール (1位)				9分 43秒			
11:25		中学生男子	ゴール (10位)	10分 33秒							
11:26		中学生女子	ゴール (10位)	11分 24秒							
11:34		中学生男子	ゴール (最終)	19分 40秒							
11:35		中学生女子	ゴール (最終)	20分 33秒							
11:46		5km一般男子	ゴール (1位)	16分 34秒							
11:47		5km一般男子	ゴール (10位)	17分 32秒							
11:51		5km一般女子	ゴール (1位)	21分 41秒							
11:56		5km一般女子	ゴール (10位)	26分 56秒							
12:21		5km一般女子	ゴール (最終)	51分 53秒							
12:23		5km一般男子	ゴール (最終)	53分 7秒							
12:30		閉会のあいさつ									
		役員解散									

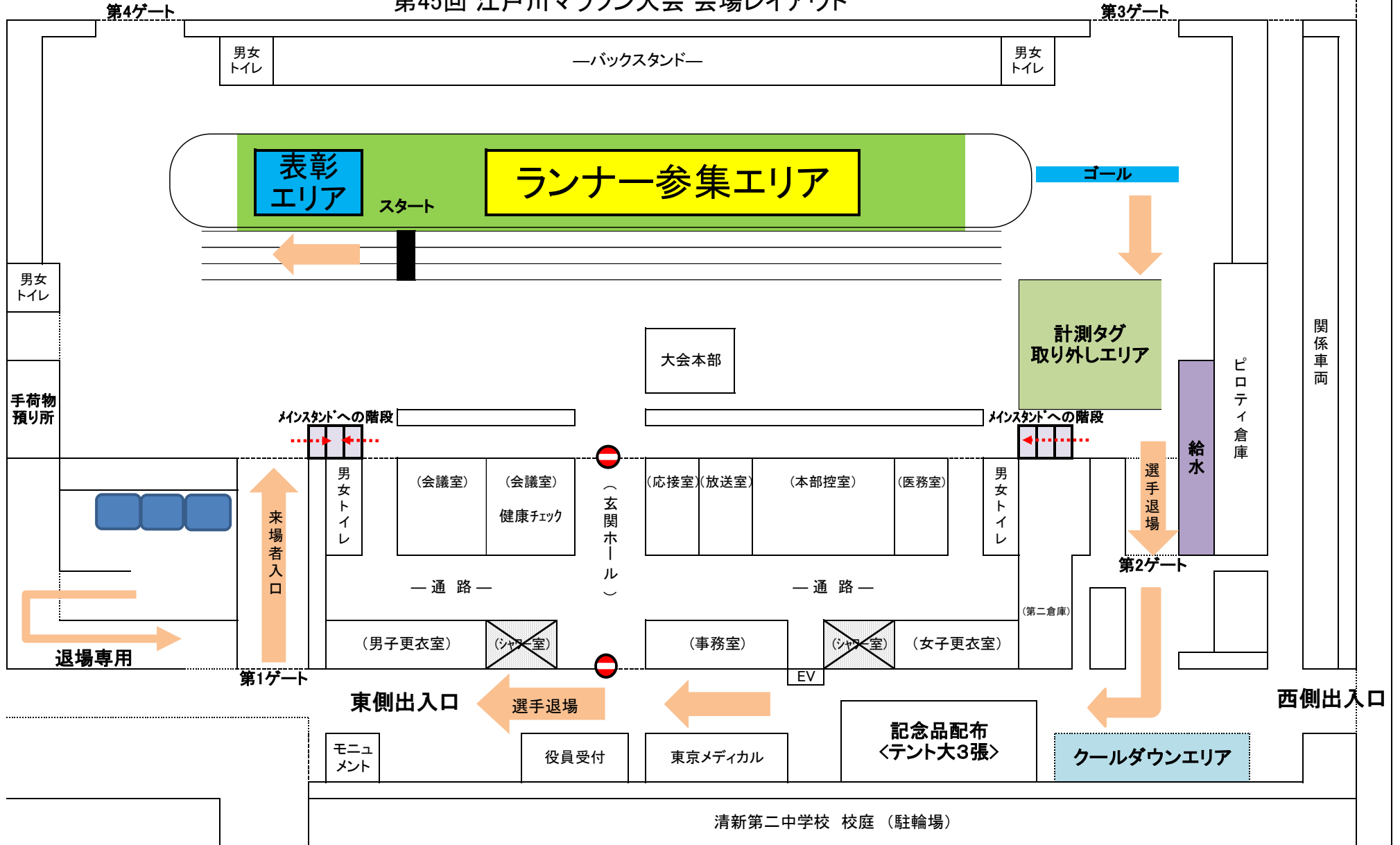
・種目・表彰等（予定）

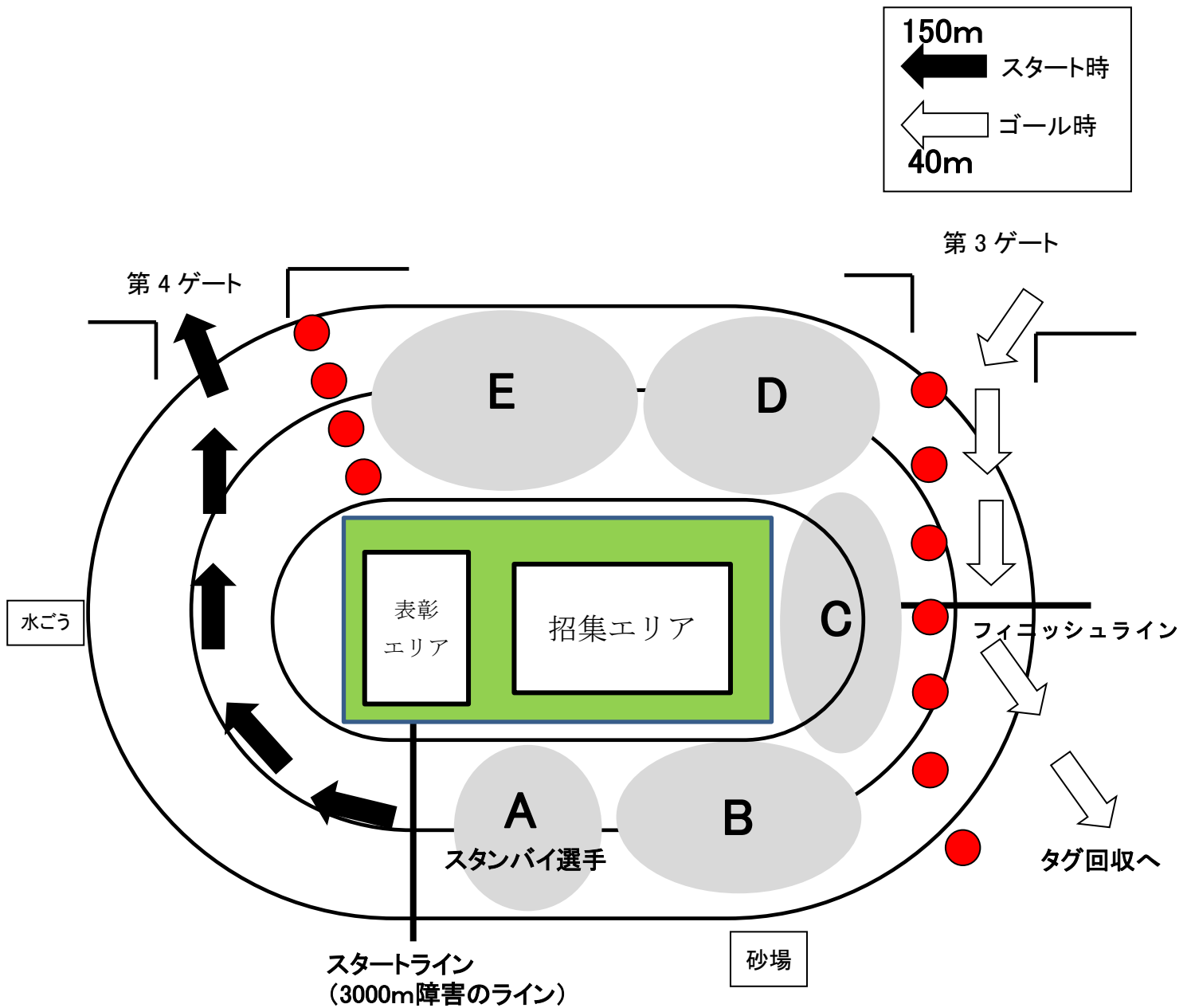
スタート時間	距離	種目 No.	種目	定員	参加費	記念品	表彰
9:30 ～ 12:00	10km	1	一般男子（高校生相当以上 39 歳以下）	1,200 人	4,000 円	Tシャツ ・飲料	1～8 位に賞状 1～3 位にメダル・副賞
		2	一般男子 40 歳代				
		3	一般男子 50 歳代				
		4	一般男子 60 歳代				
		5	一般男子 70 歳以上				
		6	一般女子（高校生相当以上 39 歳以下）				
		7	一般女子 40 歳代				
		8	一般女子 50 歳以上				
	5km	9	一般男子（高校生相当以上）	500 人	3,000 円		1～8 位に賞状 1～3 位にメダル
		10	一般女子（高校生相当以上）				
	3km	11	中学生男子	250 人	1,500 円		1～8 位に賞状 1～3 位にメダル
		12	中学生女子				
	1km	13	小学生（1 年生）	550 人	1,000 円		男女別の各 1～8 位に賞状 男女別の各 1～3 位にメダル
		14	小学生（2 年生）				
		15	小学生（3 年生）				
		16	小学生（4 年生）				
		17	小学生（5 年生）				
		18	小学生（6 年生）				
	19	親子（未就学児と保護者）	500 人	3,000 円	-		

第45回江戸川マラソン大会 タイムスケジュール

	8:20	8:30	8:40	8:50	9:00	9:10	9:20	9:30	9:40	9:50	10:00	10:10	10:20	10:30	10:40	10:50	11:00	11:10	11:20	11:30	11:40	11:50	12:00	12:10	12:20	12:30	12:40		
	開 会 式							親 子 S	親 子 G	1 0 k m S	小 学 生 (高 低) S S	小 学 生 (高 高) G	小 学 生 (高 低) 表 彰	小 学 生 (低 低) 表 彰			3 k m 中 学 生 S	1 0 k m G	1 0 k m 表 彰	3 k m 中 学 生 G	3 k m 中 学 生 表 彰			3 ・ 5 k m 表 彰	5 k m G	閉 会 式	解 散		
親子の部					招集			S	G																				
10km 一般								招集		S	10時10分～10時55分 臨海公園内を通過予定								G	表彰③									
小学生 高学年											S	G	表彰①																
小学生 低学年								招集			S	G	表彰②																
3km 中学生															招集			S		G									
5km 一般																	招集			S						表彰④	G		

第45回 江戸川マラソン大会 会場レイアウト





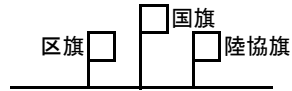
【10km の部】

- A→1～50 位
- B→51～250 位
- C→251～550 位
- D→551～850 位
- E→851 位以降

【5km の部・小学生の部】

- A→1～50 位
- B→51～100 位
- C→101 位以降

第45回 江戸川マラソン大会 開会式レイアウト



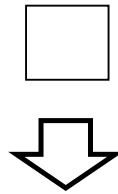
昨年同様、メインスタンドの参加者へ向かって実施。

グリーンベルト

グリーンベルト

記念品
表彰式用テーブル1

○○○ 区
陸 実 上
上 行 長
競 委 員
技 会 長
協 会 委
会 員 員
理 事 長



○○○○ 地 域
S ス 域
I ポ
A | |
ス 連 ツ
ポ | 絡 推
ツ 協 進
推 議 委
進 会 員
員 会 長
会 長 長

メダル
表彰テーブル3

大会本部
(放送用テント)

メインスタンド



第45回 江戸川マラソン大会 表彰式レイアウト

フィールド内(芝生)
第一ゲート側表彰エリアにて

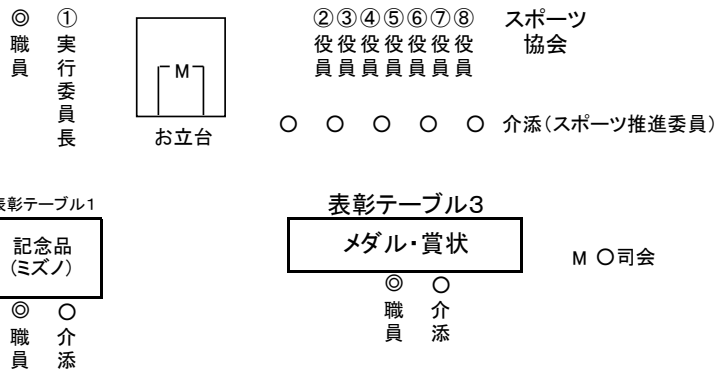
- ・スポーツ協会にて整列・誘導をお願いします。
- ・整列: 下図のように整列。
- ・誘導: 表彰終了後、ランナーにぶつからないようスタンド側まで誘導。

- 1回目 小学4~6年表彰...10時20分頃
- 2回目 小学1~3年表彰...10時30分頃
- 3回目 10km表彰...11時20分頃
- 4回目 3km・5km表彰...12時15分頃

種目No.	種目	賞状	メダル	景品
1	10km一般男子	1~8位	1~3位	1~3位
2	10km男子40代	1~8位	1~3位	1~3位
3	10km男子50代	1~8位	1~3位	1~3位
4	10km男子60代	1~8位	1~3位	1~3位
5	10km男子70以上	1~8位	1~3位	1~3位
6	10km一般女子	1~8位	1~3位	1~3位
7	10km女子40代	1~8位	1~3位	1~3位
8	10km女子50以上	1~8位	1~3位	1~3位
9	5km男子	1~8位	1~3位	
10	5km女子	1~8位	1~3位	
11	3km中学男子	1~8位	1~3位	
12	3km中学女子	1~8位	1~3位	
13	小学1年男子	1~8位	1~3位	
14	小学1年女子	1~8位	1~3位	
15	小学2年男子	1~8位	1~3位	
16	小学2年女子	1~8位	1~3位	
17	小学3年男子	1~8位	1~3位	
18	小学3年女子	1~8位	1~3位	
19	小学4年男子	1~8位	1~3位	
20	小学4年女子	1~8位	1~3位	
21	小学5年男子	1~8位	1~3位	
22	小学5年女子	1~8位	1~3位	
23	小学6年男子	1~8位	1~3位	
24	小学6年女子	1~8位	1~3位	
25	親子			



- 2回目
 - 小学校3年生(女子) ① ~ ⑧
 - 小学校3年生(男子) ① ~ ⑧
 - 小学校2年生(女子) ① ~ ⑧
 - 小学校2年生(男子) ① ~ ⑧
 - 小学校1年生(女子) ① ~ ⑧
 - 小学校1年生(男子) ① ~ ⑧
- 3回目
 - 10km一般男子 ① ~ ⑧
 - 10km男子40代 ① ~ ⑧
 - 10km男子50代 ① ~ ⑧
 - 10km男子60代 ① ~ ⑧
 - 10km男子70以上 ① ~ ⑧
 - 10km一般女子 ① ~ ⑧
 - 10km女子40代 ① ~ ⑧
 - 10km女子50以上 ① ~ ⑧
- 4回目
 - 3km中学生女子 ① ~ ⑧
 - 3km中学生男子 ① ~ ⑧
 - 5km女子 ① ~ ⑧
 - 5km男子 ① ~ ⑧



- 各種目優勝者には実行委員長が贈呈
 - ・2位以下はスポーツ協会が一斉に贈呈。
 - ・介添えはスポーツ推進委員が行う。
- 各種目終了ごとに表彰を行う。開会式終了後すぐに準備する。準備は式典係。
- 表彰者は時間になったら表彰エリアに集まってもらう。

トラック

スタートライン

スタンド

【雨の場合】
場所を変更せず、テントを立てて対応。

第一ゲート

【場内整理係(タグ回収ほか)】

1. 役割について

- ゴールした選手の計測用タグ取り外し
 - ・計測用タグを取り外し、回収ボックスに返却するようランナーにアナウンスをしてください。
 - ・自力での取り外しが難しそうであれば、ニッパーで針金を切ってください。
その際、シューズ紐や指を切らないよう十分注意してください。
- ※計測用タグ…選手のタイムや順位を計測する機器。針金でシューズに装着している。
- 場内整理
 - ・競技者以外がトラック内に立ち入らないよう整理・誘導してください。
(小さな子供もたくさんいますので特に注意してください。)
 - ・表彰エリア・招集エリアに向かう選手がトラック内を通過する際は、競技の邪魔にならないよう十分注意してください。
 - ・その他、陸上競技協会の指示により動いてください。(コーンの設置等)
- ゲート警備
 - ・第3、4ゲートを通過しようとするランナー以外の方を制止してください。
(競技者および従事者のみ通行可能です。)

2. スケジュール

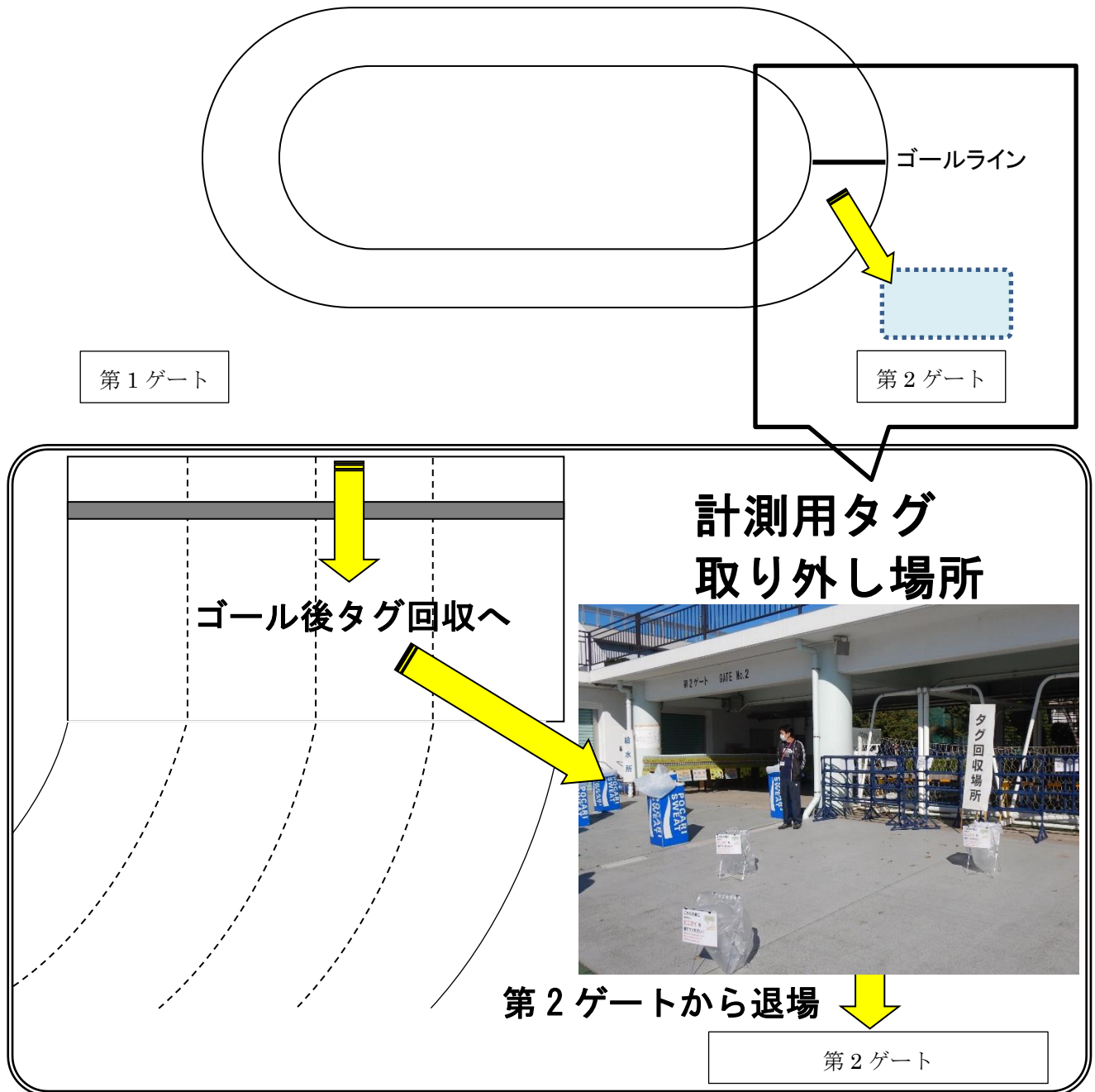
- 8:00 えどりく正面玄関前に集合・受付
- 8:30 記念品配付場所設営
第3、4ゲートの警備開始(各ゲート2名)
 - ・入場口は第1ゲートのみです。
 - ・最初の競技開始まで、第3、4ゲートはコーン・バーで閉鎖してください。
- 8:50 開会式
- 9:30 最初の種目(親子の部)スタート
タグ回収・場内整理の配置につく(別紙参照)
- 9:35 親子の部1位ゴール(予定)
 - ・計測用タグを取り外し、回収ボックスに返却するようアナウンスをしてください。
※自力での取り外しが難しそうであれば、ニッパーで針金を切ってください。
その際、シューズ紐や指を切らないよう十分注意してください。
 - ・第2ゲートから退場するよう誘導し、給水→記念品渡しへと案内してください。
 - ・ゴールした選手をゴール付近に近づけないようにしてください。
(ゴール付近での滞留を避けてください)
- 12:20(予定) 最終ランナーゴール
- 12:30(予定) 場内が落ち着いたら解散

3. 服装について

動きやすい服装で、スタッフTシャツを着用してください。

※当日、スタッフTシャツ、名札、弁当をお渡しします。

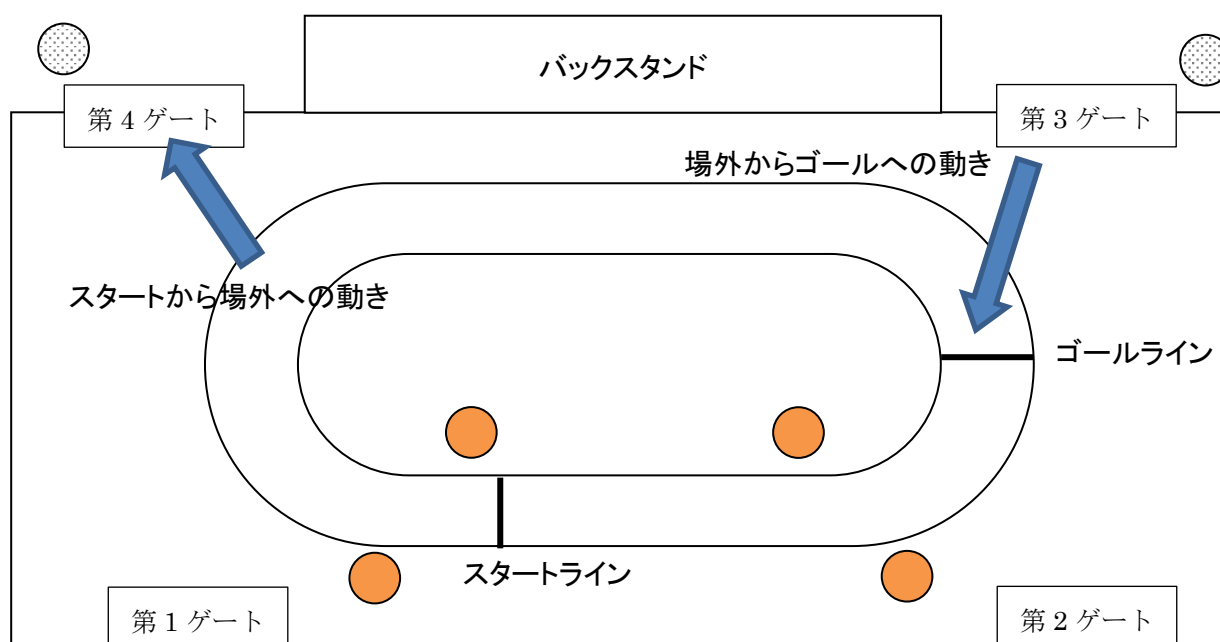
タグ回収



◎計測用タグの回収(9:35頃～)

- ①ランナーがゴールしたら、シューズに取り付けている計測用タグを外し、回収ボックスに返却するようアナウンス。
- ②計測用タグを返却したら、ランナーを第2ゲートの方へ誘導し、給水→記念品渡しへと案内。

場内整理・ゲート警備



◎コース横断の制限 ● 9:30～

- ・レーン内に競技者以外が立ち入らないよう制止する。
- ・表彰エリア・参集エリアに向かう選手はレーン内を通るので競技の邪魔にならないよう誘導する。
- ・特に各種目のスタート直前は、絶対に競技者を優先し遮らないようにする。

◎第3,4ゲート警備 ● 8:30～

- ・第3,4ゲートそれぞれ配備。
競技者および従事者以外の入退場をさせないよう警備してください。
- ・最初の競技開始まではコーン・バーで閉鎖してください。
- ・第2ゲートおよび第1ゲート上のスロープ以外から退場しようとする方を退場口に誘導する。
退場口は第2ゲートおよび第1ゲート上のスロープのみです。
- ※10時30分以降は第1ゲートからも退場可能です。

【給水係(場外)】

1. 役割について

●給水所の設営

- ・場外給水所(葛西臨海公園内)でテントの立ち上げ、机・看板・ゴミ箱の設置をします。
※マラソンコースとして利用できるのは歩道の半分までなので、道の中央に置かれているコーンからはみ出さないよう注意してください。(海側は一般のお客様が通ります。)

●レースが始まったら

- ・紙コップに水を注ぎ、机に置けるだけ置きます。ランナーがとったらすぐに次の水をセットし、常にその状態を維持します。

※飲料は手渡さずに、机に置いた状態でランナーに取らせてください。

●片付け・撤収

- ・最終ランナー通過確認後、片付け・清掃を行い、荷物をハイエースに積みます。
- ・臨海公園内コースを一周し、ゴミ、地面等に貼られたテープを回収します。
- ・パークトレイン(園内周遊バス)が運行できるよう園内に設置してあるコーン(大)を道の端に寄せます。

※コーン(小)は監察係が回収します。残っていた場合は端に寄せてください。

- ・カヌースラロームセンター入口付近、臨海橋南詰付近の外してある車止めを戻します。

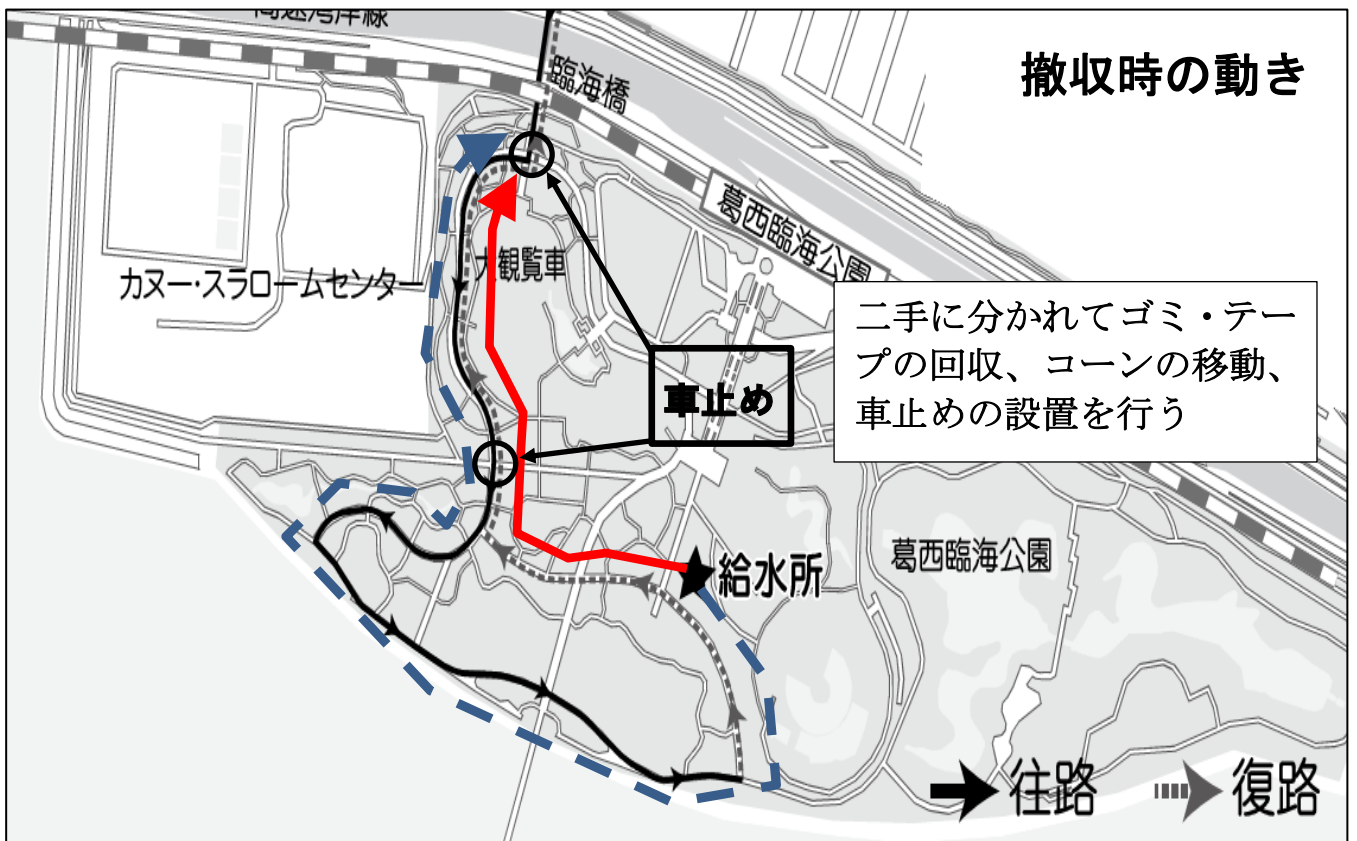
2. タイムスケジュール

8:00	えどりく正面玄関前に集合・受付→葛西臨海公園内給水所まで移動。 ※荷下ろしが終わったら、車は葛西臨海公園の駐車場へ移動。
8:30	資材が到着したのち、給水上の設営・準備。テントの立ち上げ、「給水所」看板を設置、机はコースの両脇にランナーの邪魔にならないよう設置(マラソンコースは歩道の半分までなので道の中央に置かれているコーンからはみ出ないようにする)、給水所から50m・100mほど先にゴミ箱を設置。
10:00	10 kmの部スタート(場外給水所は10 kmの部のみが通過します。) 水をセットし始める。事前に、誘導・コップ用意・飲料注ぎ・片付けの分担を決め、ランナーが一斉に来た際に混乱しないよう準備をお願いします。
10:10 ~11:00	<u>飲料は手渡さずに、机に置いた状態でランナーに取らせてください。</u> 一斉に来て飲料の補充が間に合わないときは、反対側のテーブルへも誘導しなるべく分散させてください。
11:00 頃	最終ランナー通過確認後、給水所を片付ける。 臨海公園内コースを一周して、ゴミ、地面等に貼られたテープの回収。 コーンを端に寄せる。車止めを戻す。
11:10	撤収。(パークトレイン運行開始)
12:00 頃	えどりく到着後、解散。(弁当をお受け取りください)

3. 服装について

動きやすい服装で、スタッフTシャツを着用してください。
※当日、スタッフTシャツ、名札、弁当をお渡しします。

4. 場所



【場内給水係】

※当日、大塚製薬のスタッフと一緒に従事をお願いします。

1. 役割について

- 給水所の設営・撤去・・・第2ゲート付近が給水所となります。
撤去後は、周辺にごみがないか確認してください。
- 給水・・・ポカリスエットを紙コップに注いで、取りやすいようにテーブルに並べてください。
- 参加賞配付・・・参加賞のスポーツドリンク(500ml ペット)を配付してください。
※選手1名につき、1本配付。
- 給水所の整理・・・選手が捨てた紙コップの回収をお願いします。

2. スケジュール

- 8:10 給水所設営 ※大塚製薬の方が主導で設営を行います。
- 9:30 最初の種目(親子の部)スタート
- 9:35 親子の部1位ゴール(予定)。以降、ゴール後ランナーに飲料を渡してください。
- 12:20 最終ランナーゴール(予定)。撤収作業開始。
- 12:30 周囲にごみが落ちていないことを確認し、従事終了。弁当を受け取り解散。

3. 服装について 動きやすい服装で、スタッフTシャツを着用してください。

※当日、スタッフTシャツ、名札、弁当をお渡しします。



【手荷物預かり係】

1. 役割について

- 手荷物預かり所の設営・準備
・参加者の手荷物を預かります。 **※貴重品は預かれません**

2. スケジュール

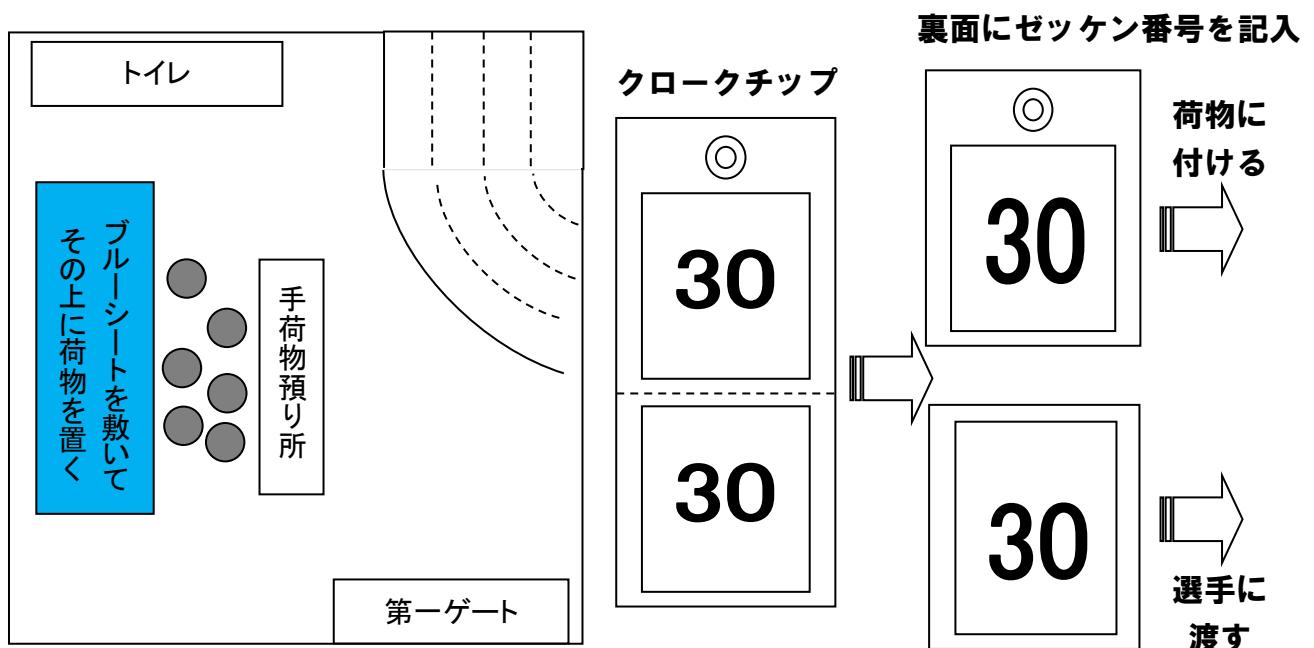
- 8:00 えどりく正面玄関前に集合・受付
- 8:05 準備後、随時従事開始
- 8:50 開会式
- 12:20 最終ランナーゴール(予定)
- 12:30 預かり物が無くなったら従事終了。弁当を受け取り解散。

3. 手荷物預かりの方法

- クロークチップを切り取り、上半分を預かった手荷物につけ、下半分を依頼者に渡してください。この時、手荷物につける上半分の裏面にゼッケン番号を記載してください。
- 預かる際に貴重品が含まれてない事を確認してください。 **※貴重品は預かれません。**
- 選手が引き取りに来たら、クロークチップと引き換えに手荷物を返却してください。
- チップを紛失した場合はお渡ししたチップの色とゼッケン番号を聞き、一致する手荷物を渡してください。紛失者のゼッケン番号は記録し、行政職員にお伝えください。

4. 服装について

- 動きやすい服装で、スタッフTシャツを着用してください。
- ※当日、スタッフTシャツ・名札・弁当をお渡します。

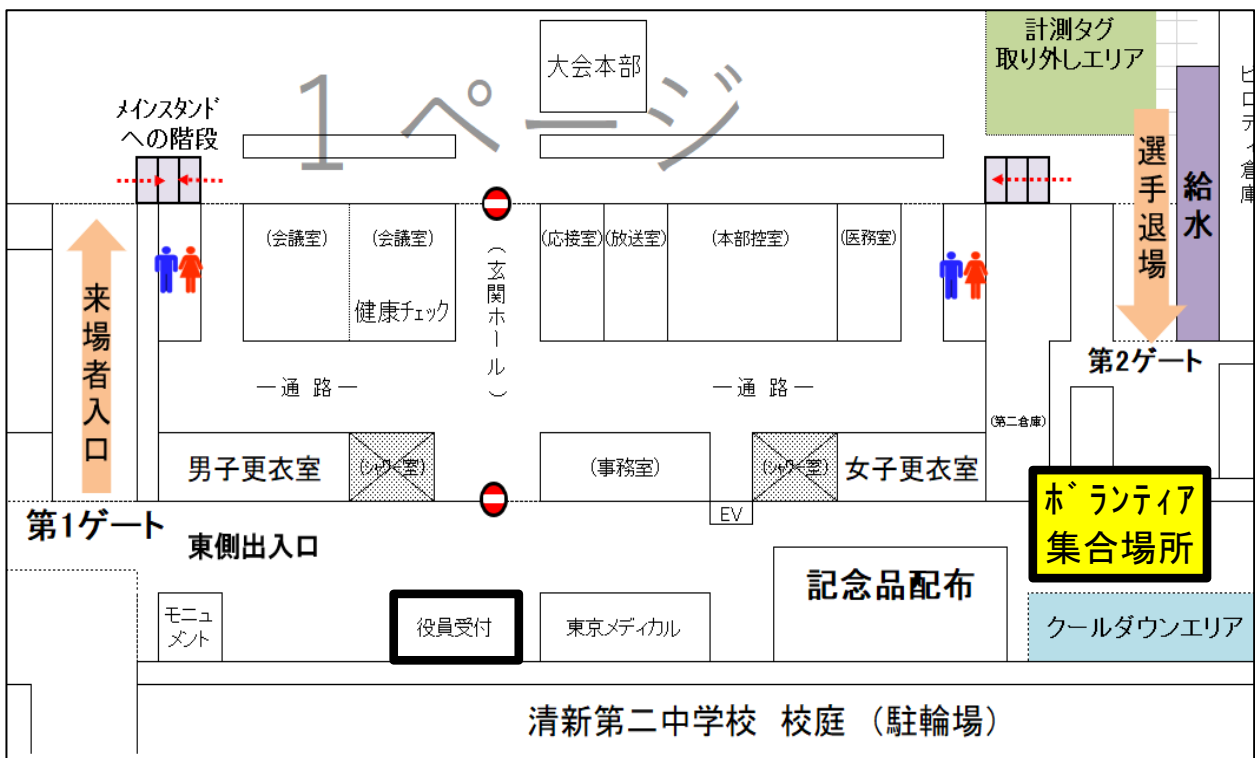


【役員受付係】

1. 役割について

- 大会役員受付の設営・運営をします。
※陸上競技協会の受付は陸協の受付担当が行います。
- 名札・プログラム・スタッフTシャツ・ドリンクを配付してください。
→T シャツのサイズは原則事前に希望していたサイズですが、事前の希望を出していない役員はその場で選び1枚取ってもらいます。(その後の交換はできません。)

7:00 (行政のみ)	テント立ち上げ等設営開始 ・団体ごとに受付名簿・配付物をセット(地域スポーツ推進員のみ地区ごと) ・名札を広げ、役員が取りやすいように準備してください。
7:30	受付開始。 ・「受付名簿」にチェックし、名札、Tシャツ、プログラム、飲料を渡します。 陸上競技協会、スポーツ協会、スポーツ推進委員会 集合時間
8:00	清新 JAC、江戸川看護専門学校 集合時間
8:30	医師会、地域スポーツ推進員、明治安田生命、ボランティア、東京 23FC、東京メディカル・スポーツ専門学校 集合時間 明治安田生命、ボランティア、東京 23FC には役割の説明を行いますので第2ゲート前の「ボランティア集合場所」(下図参照)を案内してください。
大体受付が終わったら	受付名簿のチェック。欠席者が分かるようにして名簿を本部控室の職員(スポーツ係)に渡してください。



【記念品配付係】

◎設営・配布準備

テントの立ち上げ後、Tシャツをサイズごとに机に並べてください。

◎配付手順

①ビブス右下に記載の T シャツサイズ(下図参照)を確認して配付する。

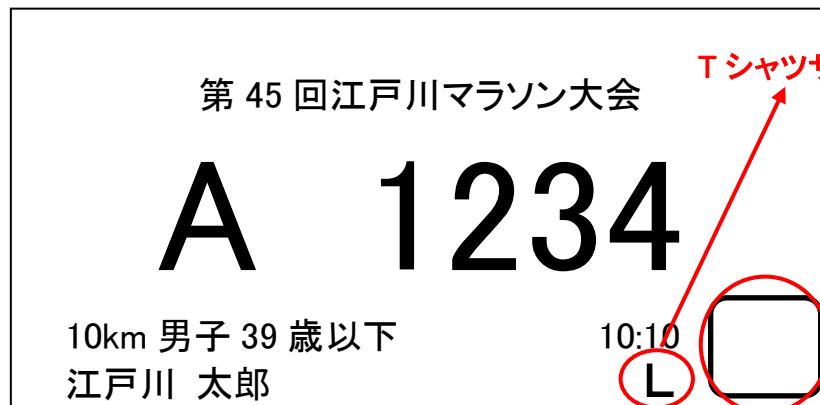
※参加者全員に配付します。(親子の部は親・子ともにそれぞれ T シャツを渡す)

※複数種目に重複エントリーしている選手は種目数分配付。(2 種目なら 2 枚配布)

②アスリートビブス右下のチェック欄にペン又はシールでチェック。

※サイズの変更はできません。

・計測用タグを返却したか確認してください。タグはゴール後、回収ボックスに返却してもらうことになっていますが、未返却であればその場で受け取ってください。



【広報記録係】

◎従事時間 8:00～12:30 頃まで(閉会の挨拶まで)

◎記録内容

- (1) 開始前の準備風景
- (2) 開会式・閉会式風景
- (3) 各種目スタート風景
- (4) 表彰式風景
- (5) 各種目レース風景(時間があれば) など

◎記録の用途

- ・次年度の運営時の参考にするため。
- ・次年度のポスターやチラシ等に掲載するため。

【選手受付係】

役割	・第一ゲート前で大会プログラムの配付をしてください。基本的には、机の上に配置したプログラムを選手にとってもらう形式なので、適宜机上への補充をお願いします。 ※選手のみへお渡しください ※親子の部は、1組につきプログラム1冊です ・従事数が足りている、もしくは入場者が落ち着いてきたら次の持ち場に移動してください。
ゼッケン・計測タグ忘れ	・手荷物預かりの奥にいる <u>問い合わせ係(業者)</u> を案内してください。
棄権選手	・計測用タグを回収し、プログラムを渡してください。 ・ドリンク、記念品(Tシャツ)を第2ゲートの外で受け取るよう案内して下さい。



【出発係】

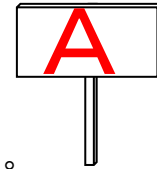
1. 役割について

●選手の誘導

・スタート 30 分前に「ランナー参集エリア」に集合する選手を整列させる。

「10km」、「5km」、「小学生 1km」は申告タイム順位で A～E でブロック分けされているので、各ブロックが記載されたプラカードで誘導し、A から順に並ばせる。

※陸上競技協会より指示があります。



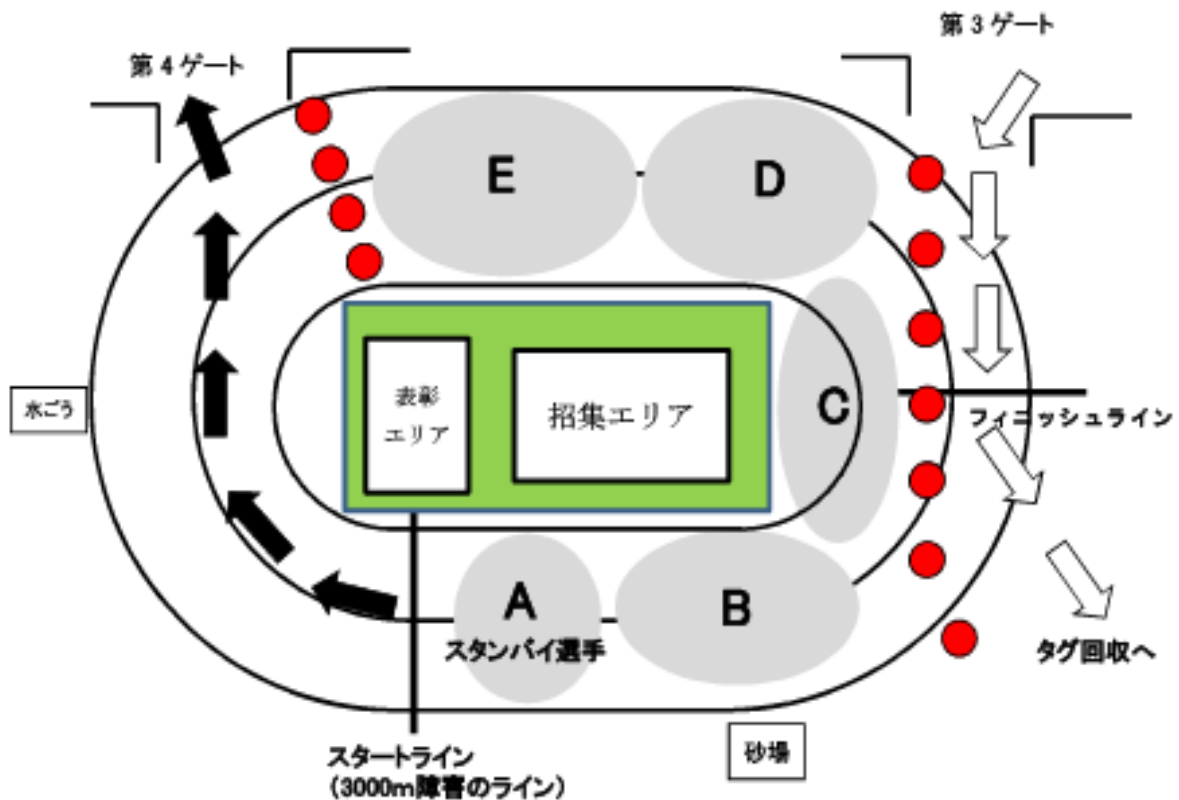
2. スケジュール

7:30 えどりく正面玄関前に集合・受付後、随時従事開始

8:50 開会式

9:00 第一レース選手の招集開始

11:30 最終レース出発(予定)



【10km の部】

A→1～50 位

B→51～250 位

C→251～550 位

D→551～850 位

E→851 位以降

【5km の部・小学生の部】

A→1～50 位

B→51～100 位

C→101 位以降

召集時間	スタート ゴール時刻	種 目		予想タイム (前回大会実績)		距 離
7:30		本部役員集合				
8:00		選手受付開始				
8:30		監察役員集合				
8:50		開会式				
9:00	9:30	親子の部	スタート			1km
	9:35		ゴール	(1位)	5分 28秒	
	9:53		ゴール	(最終)	23分 40秒	
9:30	10:00	10km男女	スタート			10km
9:40	10:10	小学生高学年	スタート			1km
	10:15	小学生低学年	スタート			
	10:15	小学生高学年	ゴール	(1位)	5分 58秒	
	10:22		ゴール	(最終)	12分 20秒	
	10:21	小学生低学年	ゴール	(1位)	6分 6秒	
10:31	ゴール		(最終)	16分 16秒		
10:45	11:15	中学生男子 中学生女子	スタート			3km
11:00	11:30	5km一般男子 5km一般女子	スタート			5km
	10:31	一般男子	ゴール	(1位)	31分 26秒	10km
	10:35	一般男子	ゴール	(10位)	35分 17秒	
	10:33	男子40歳代	ゴール	(1位)	33分 34秒	
	10:36	男子40歳代	ゴール	(10位)	36分 31秒	
	10:35	男子50歳代	ゴール	(1位)	35分 37秒	
	10:36	女子40歳以上	ゴール	(1位)	36分 2秒	
	10:39	男子50歳代	ゴール	(10位)	39分 19秒	
	10:41	一般女子	ゴール	(1位)	41分 3秒	
	10:41	男子60歳代以上	ゴール	(1位)	41分 0秒	
	10:45	男子60歳代以上	ゴール	(10位)	45分 46秒	
	10:45	女子40歳以上	ゴール	(10位)	45分 52秒	
	10:53	一般女子	ゴール	(10位)	53分 44秒	
	11:16	一般男子	ゴール	(最終)	76分 1秒	
	11:16	男子40歳代	ゴール	(最終)	76分 46秒	
	11:16	男子50歳代	ゴール	(最終)	76分 36秒	
	11:16	一般女子	ゴール	(最終)	76分 27秒	
	11:19	男子60歳代以上	ゴール	(最終)	79分 8秒	
	11:20	女子40歳以上	ゴール	(最終)	80分 54秒	
	11:24	中学生男子	ゴール	(1位)	9分 5秒	5km 3km
	11:24	中学生女子	ゴール	(1位)	9分 43秒	
	11:25	中学生男子	ゴール	(10位)	10分 33秒	
	11:26	中学生女子	ゴール	(10位)	11分 24秒	
	11:34	中学生男子	ゴール	(最終)	19分 40秒	
	11:35	中学生女子	ゴール	(最終)	20分 33秒	
	11:46	5km一般男子	ゴール	(1位)	16分 34秒	
	11:47	5km一般男子	ゴール	(10位)	17分 32秒	
	11:51	5km一般女子	ゴール	(1位)	21分 41秒	
	11:56	5km一般女子	ゴール	(10位)	26分 56秒	
	12:21	5km一般女子	ゴール	(最終)	51分 53秒	
	12:23	5km一般男子 23	ゴール	(最終)	53分 7秒	

【監察係】(共通)

1. 役割について

● 監察

- ・ 監察ポイントに立って、選手が安全に競技できるように走路の確保を行います。
選手がコース外に出ていないか、他人から助力を受けていないか、身体に異常を起こしていないか等を確認してください。ただし、車いす利用の参加者に対する補助については助力とみなしません。
- ・ 監察ポイントごとに番号が記載されたカードが貼ってありますので、各自に割り当てられた番号と一致するカードの位置に立ちます。
なお、監察地図に「R●」と記載がある箇所は陸上競技協会のスタッフが立ちますので、何か困ったことがあればご相談ください。

● 交通整理

- ・ 選手と通行人が交錯しないよう、交通整理を行ってください。原則、選手を優先して通行人の制止・誘導を行います。くれぐれも丁寧な対応をお願いします。
道をコーンで区切って、マラソンコースと一般の方が通る道を分けている箇所では、選手がコース外に広がらないよう声掛けをしてください。

2. 選手に異常があったら

- ◎ 棄権の意思を確認し、速やかに安全な場所に移動させてください。処置が必要な時は **場外救護所(080-3087-6634)** 及び近くの陸上競技協会員に連絡してください。
選手の意識がはっきりしていない場合は、棄権の意思確認ができていなくても直ちに競技を中止させ、『緊急時対応マニュアル』の通りに場外救護所に連絡をし、医師の指示通りに対応してください。

3. その他トラブル等

- ◎ 事件、事故、トラブルが生じた際は速やかに近くの陸上競技協会員に連絡をしてください。
その他何か困ったことがあったら、大会本部(070-6469-3436)までご連絡ください。

○ 大会本部(内部連絡用)	070-6469-3436
○ 救 護(場外医師用)	080-3087-6634
○ 大会本部(参加者問い合わせ用)	070-6514-4105

4. 失格者・棄権者の報告について

- ◎ 失格者・棄権者は、『江戸川マラソン実施状況報告書』により報告してください。

【失格判定】

- ・競技中はいかなる方法であっても、助力を受けてはならないことになっています。ただし、医師等の検診、診察、治療は助力とみなしません。また、車いす利用の参加者に対する補助も助力とみなしません。
- ・失格の判定は競技終了後、監察員からの報告に基づき、監察主任、審判長、担当総務員の協議により選手に通告します。

【棄権】

- ・競技中、身体の不調、故障のために走ることが困難となった際、最寄りの監察員に申し出ることになっています。この時、監察員等は選手の安全を確保し、救護が必要な場合は、場外救護所及び区間責任者に連絡してください。
- ・自力で競技場に帰る場合は、ゼッケンを胸からはずさず回収してください。
- ・計測用タグは第2ゲート付近の回収場所へ必ず返却するよう伝えてください。

江戸川マラソン大会・実施状況報告書 (場外監察員用)						
監察配置地点		番	記入者名			
監察記録				報告事項 (苦情、事故発生状況など)		
ナンバーカード色	番号	種目	要件 (失格・棄権等)	時間	状況 (苦情の内容等)	対応・対処
				：		
				：		
				：		
				：		
感想・意見など						

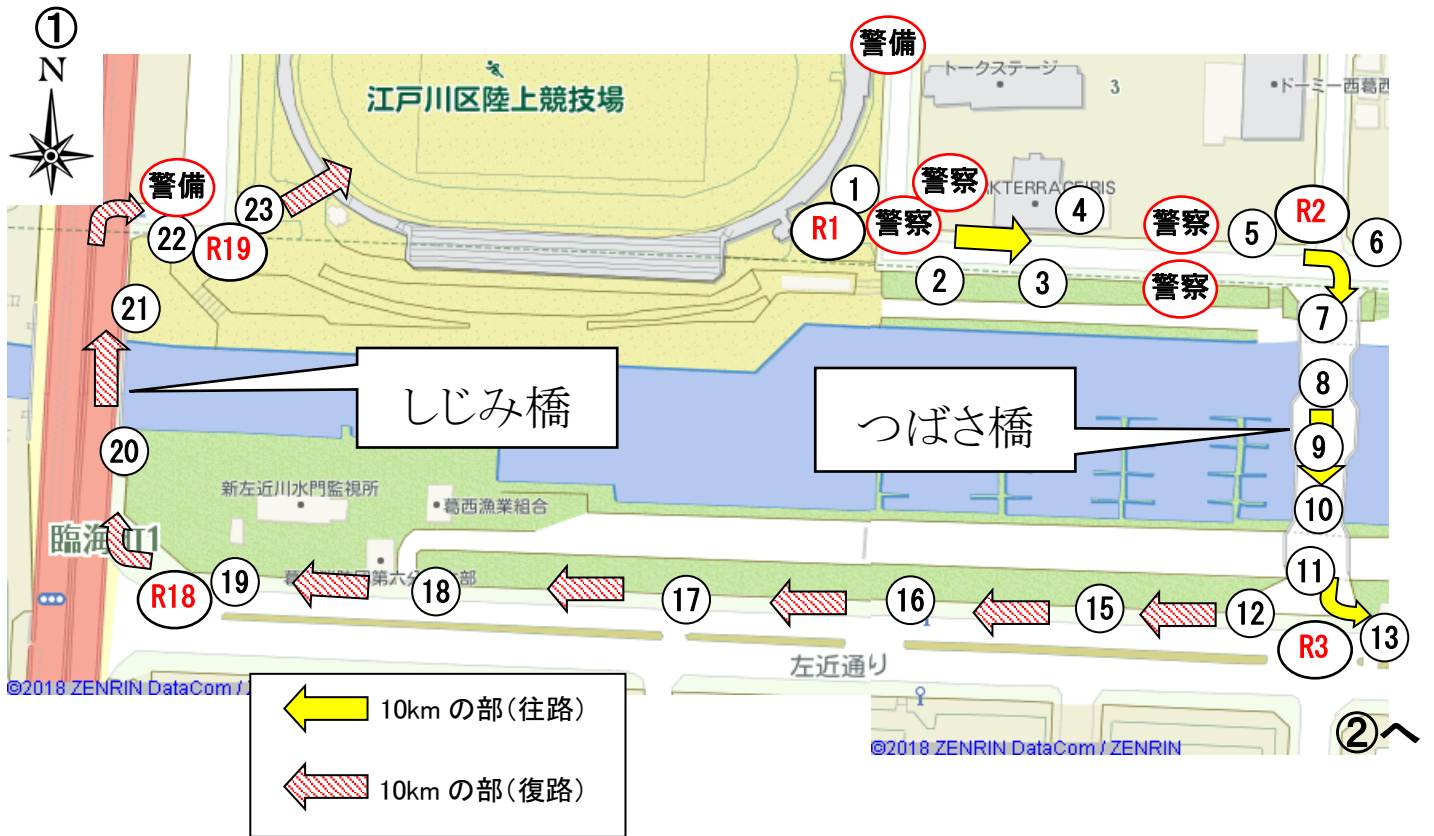
【監察係】(葛西臨海公園内)

- ◎ 葛西臨海公園内は 10km コースのみ通過します。(1,257 名)
- ◎ マラソンコースとして利用できるのはコーンで区切られている歩道の半分までです。選手がコース外に出ないように声掛けをしてください。
- ◎ 園内は通常パークトレイン(周遊バス)が走っています。11時10分までの間は運行を止めてもらっていますが、それ以降は動き始めます。動き始めたら「パークトレイン優先」でランナーを制止・誘導してください。
- ◎ 11時頃に最終ランナーが通過したら、園内に置かれているコーン(小)を回収しながら撤収します。回収したコーン(小)は臨海橋の手前に集めてください。(下図参照)



このあたりに通行人の邪魔にならないようおいてください。

第45回江戸川マラソン大会 監察員配置図



③

10km 折返し
(パトリア裏)



← 10km の部(往路)

← 10km の部(復路)

石畳側を
走行

緑道内は
右側通行

3km 折返し

石畳側を
走行

緑道内は
右側通行

花壇の左側
を走行

かもめ橋たもと

④

②へ

← 10km の部 (往路)

← 10km の部 (復路)



⑤へ



⑥

⑤へ



← 10kmの部(往路)

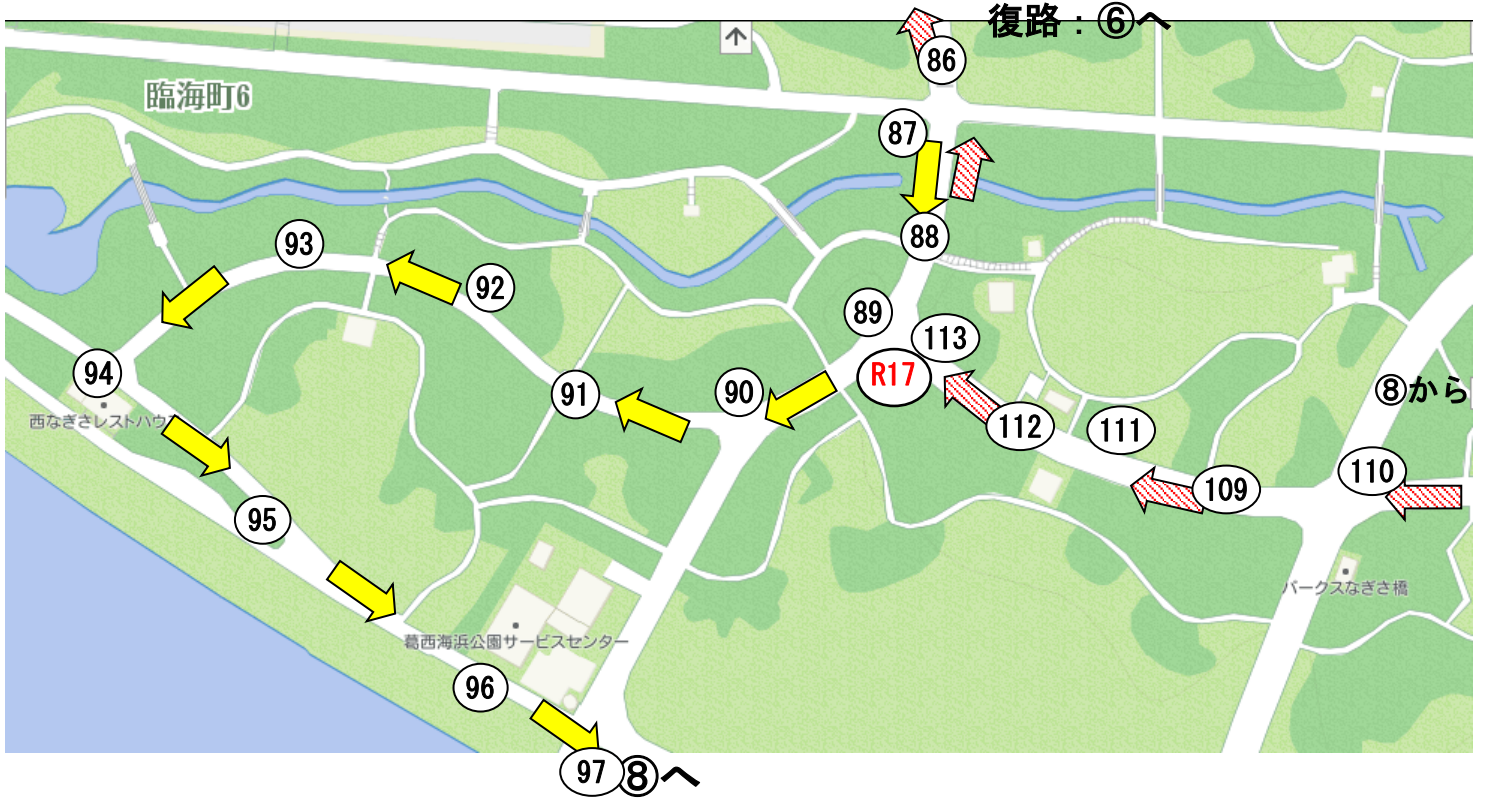
← 10kmの部(復路)



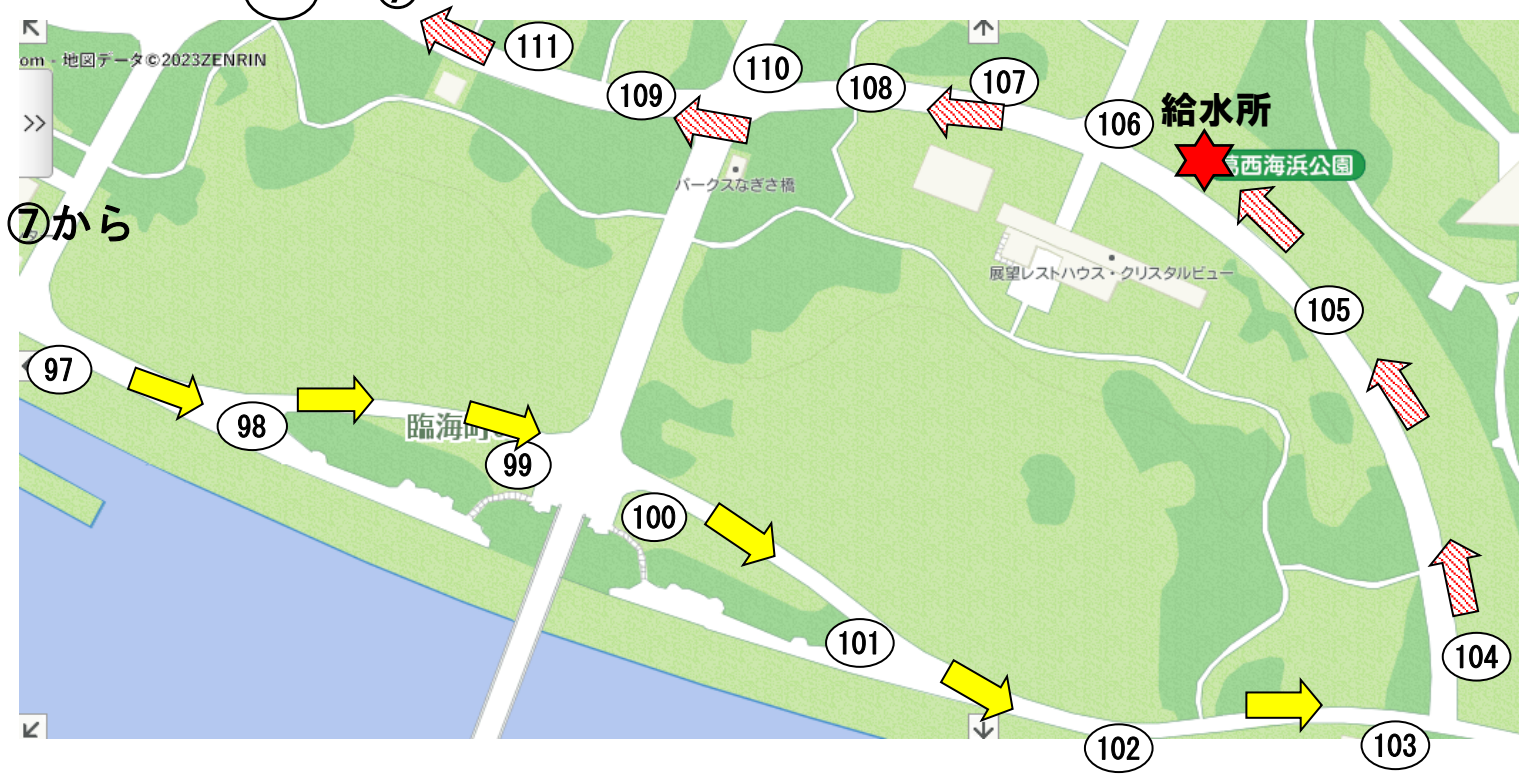
©2017 ZENRIN DataCom / ZENRIN

⑦へ

⑦



⑧

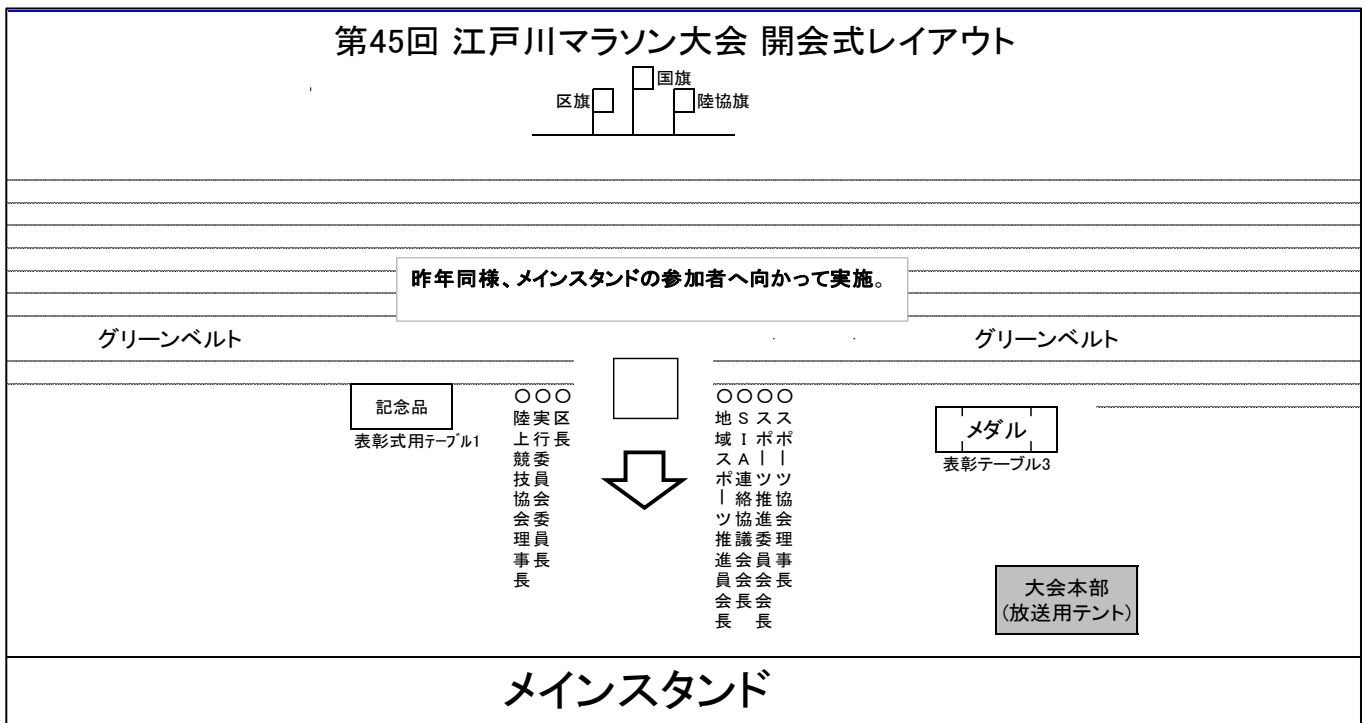


【式典係】

〈開会式〉 ※実行委員会役員及びスポーツ協会のみ

- (1) 7:30 役員集合
- (2) 7:45 役員打合わせ
- (3) 8:20 リハーサル
- (4) 8:50 開会式スタート

役割	担当者	作業内容
開会式準備 15名	○山崎・金巻・八角・遠藤・鳥山・小栗・苫米地・石井・安藤・内海・原島・酒井・安田・矢島・川口 ※旗掲揚係を除き式典会場へ	7:50～8:20 ○会場レイアウト図に従いイス7脚(緑色の折りたたまない物、第二倉庫)、机4つ(レンタル品)配置
旗掲揚 3名	○逆井・北原・佐伯 ※旗を取り付け、頭出しをしておく(会場から見えない程度)	8:20～ 開会式リハーサル 8:40～ 本番スタンバイ ○国旗は、国歌で掲揚 ○区旗、陸協旗は、区歌1番で掲揚 逆井(国旗)・北原(区旗)・佐伯(陸協旗)
表彰式会場セット	○全員	開会式終了後 ○以下のものを芝生内に持っていく。 長机3本、表彰盆2枚、メダル全部、副賞全部、お立ち台1台、マイクスタンド2本、ワイヤレスマイク2本



〈表彰式〉

役割	役職名	作業内容
●受賞者整列・誘導 ●プラカードの配置	○安藤・内海・原島・酒井・安田・ 矢島・佐伯	①表彰時の整列(別図参照) ②場内アナウンス後、1位～8位までの 入賞者を整列させる(別図参照) ③プラカードを先頭に配置(別図参照)
●メダル・賞状等の 準備	○金巻・八角・北原・遠藤・鳥山・ 小栗・苫米地・石井 ※行政:田中・山下・三浦	1、表彰対象のメダルを渡しやすいよう に箱から出して順位順に並べる。 (箱は後で渡すので捨てないこと) 2、賞状を本部の記録掲示係から受け 取り、同様に並べる。 3、副賞がある種目はそれも並べる。
●メダル・賞状等の 授与	1位 2位 3位 4位 5位 6位 7位 8位 授与 平野(スポ推) 金巻 八角 北原 遠藤 鳥山 小栗 苫米地 介添 山下(行政) 品田 下村 瀬川 渡邊 金杉 今井 斉藤 ・司会者の指示により、メダル・賞状・副賞を授与する。	
●入賞者欠席確認 ●入賞者を誘導	○川口 1.入賞者の欠席を確認し賞状授与者に報告 ※時間になっても表彰会場に来ない選手は欠席とします 2.表彰が終わったら、自席へ誘導	

表彰一覧

種目No.	種目	賞状	メダル	景品
1	10km一般男子	1～8位	1～3位	1～3位
2	10km男子40代	1～8位	1～3位	1～3位
3	10km男子50代	1～8位	1～3位	1～3位
4	10km男子60代	1～8位	1～3位	1～3位
5	10km男子70以上	1～8位	1～3位	1～3位
6	10km一般女子	1～8位	1～3位	1～3位
7	10km女子40代	1～8位	1～3位	1～3位
8	10km女子50以上	1～8位	1～3位	1～3位
9	5km男子	1～8位	1～3位	
10	5km女子	1～8位	1～3位	
11	3km中学男子	1～8位	1～3位	
12	3km中学女子	1～8位	1～3位	
13	小学1年男子	1～8位	1～3位	
14	小学1年女子	1～8位	1～3位	
15	小学2年男子	1～8位	1～3位	
16	小学2年女子	1～8位	1～3位	
17	小学3年男子	1～8位	1～3位	
18	小学3年女子	1～8位	1～3位	
19	小学4年男子	1～8位	1～3位	
20	小学4年女子	1～8位	1～3位	
21	小学5年男子	1～8位	1～3位	
22	小学5年女子	1～8位	1～3位	
23	小学6年男子	1～8位	1～3位	
24	小学6年女子	1～8位	1～3位	
25	親子			

1回目 小学4～6年表彰…10時20分頃

2回目 小学1～3年表彰…10時30分頃

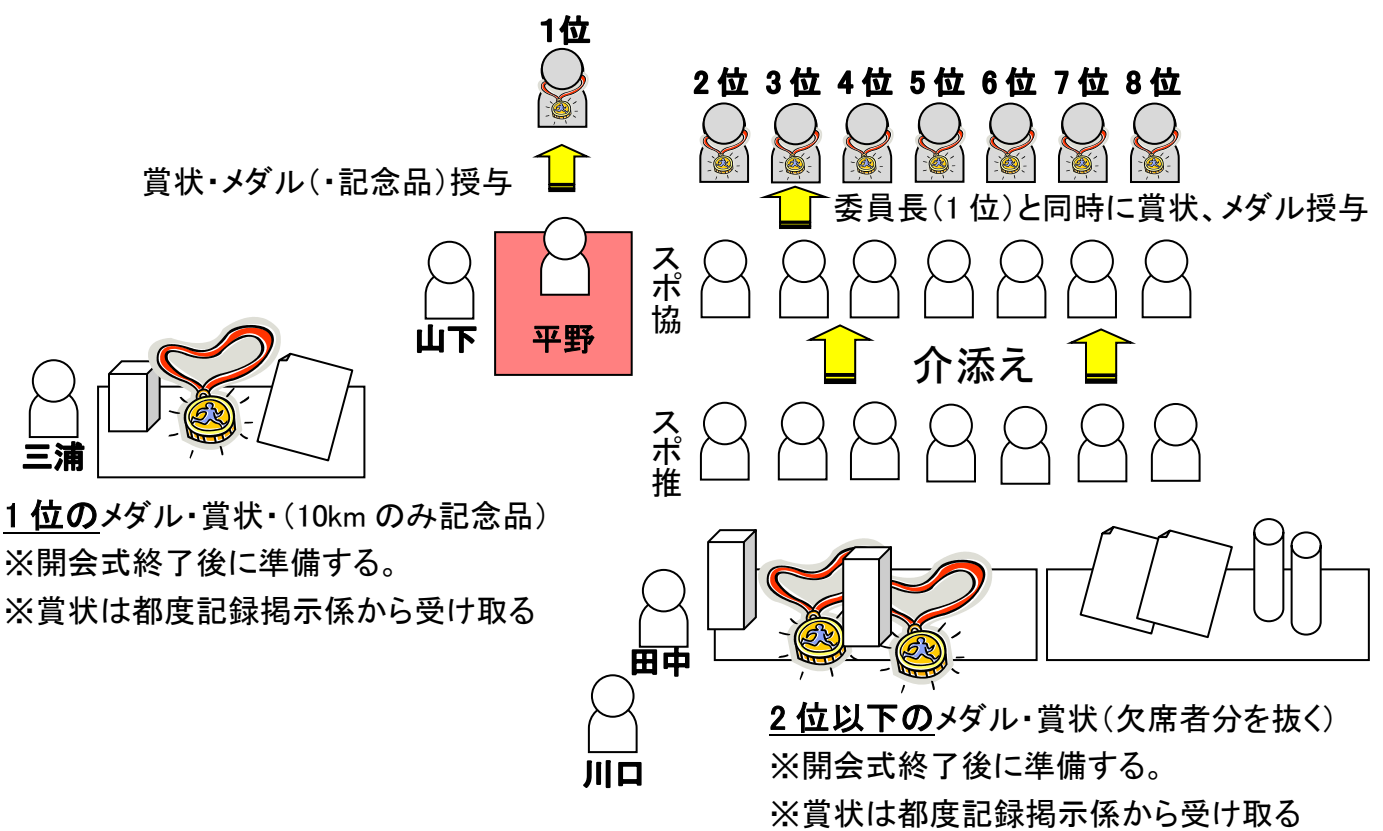
3回目 10km表彰…11時20分頃

4回目 3km・5km表彰…12時15分頃

表彰式レイアウト



誘導・整列



【医務係】

1. 役割について

- 医師(1名)・看護師(2名)は、医務室で事故があった場合の処置をお願いします。
- 医師・看護師各1名は、場外救護所(下図参照)で待機し処置を行います。

2. スケジュール

- 8:30～ 医師・看護師集合 → 医務室・健康チェックコーナーのセッティング
- 8:50 開会式対応等
- 9:25 医務係従事
- ・緊急搬送の際などには、場内の医師は原則同行しないこととします。
 - ・場外救護ポイントは医師1名・看護師1名を配置します。
 - ・記録用紙を行政職員へお渡しください。(健康チェックコーナーにセット済)
 - ・怪我人等で病院に搬送が必要な方は、マラソン大会実行委員会で保険に加入している旨をお伝えし、事務局にご連絡するようお伝えください。
- 12:30 閉会式対応等
- 12:40 謝礼・Tシャツ・弁当をお渡しします。
- 12:45 撤収後、解散。

3. 服装について

動きやすい服装。(特に指定しません。)

<場外医務係待機場所>



第45回 江戸川マラソン大会 役割分担表

	江戸川区	陸協	スポ推	スポ協	地スポ	SIA	医師会	明治安田生命	23FC	ボランティア
大会会長	齊藤 猛									
審判長		鈴木 久一								
総務係		浅倉 光夫 飯島 雅弘 林 和夫 瀬戸 直 井上 伸一 下井 悟	平野 秀夫	山崎 喜美則						
技術総務		浅倉 光夫 飯島 雅弘								
式典係			品田 君子 瀬川 有紀 下村 浩子 平野 秀夫 渡邊 美奈子 金杉 静江 今井 美和 齊藤 明子 芳賀 智子	金巻 英 逆井 健次 北原 利晃 八角 康雄 遠藤 正治 鳥山 治 小栗 由紀 安藤 喜範 苔米地 満博 石井 克幸 内海 勉 原島 稔 酒井 喜久夫 安田 勉 矢島 明 佐伯 みゆき 川口 拓也						
アナウンス係				松沼 満子						
医務係							安保 賢一 笹川 和志 秋葉 昌枝 宇田川 みどり 臼沢 美香			
健康チェック係										江戸川看護専門学校の方さん
役員受付係		樋口 正嗣 樋口 美知子 足田 貴子		矢島 明 佐伯 みゆき 川口 拓也						
選手受付係			吉村 隆二 棚橋 義隆 佐藤 美恵子 永盛 尊洋							
スターター係		林 和夫 川島 英雄								
出発係		下井 悟 根岸 直人 佐藤 淳子 大河原 平朔 高雄 國男 志貴 裕子 長澤 利尚 石島 竜輝 吉住 淳一 荒川 久子 村上 一浩	野田 修 園田 章広 鈴木 敬 宮野 健一							
記念品配付係			三原 康夫 今野 延江 中根 宏行 肥田 初枝 吉村 隆二 棚橋 義隆 佐藤 美恵子 永盛 尊洋 熊田 和則 今井 美和 磯部 豊 齊藤 明子 大橋 圭子 芳賀 智子							高橋 秀伍 カレ サユリ
先導係		飯島 雅弘								清新JACの皆さん
後導係		飯島 雅弘								清新JACの皆さん

第45回 江戸川マラソン大会 役割分担表

	江戸川区	陸協	スポ推	スポ協	地スポ	SIA	医師会	明治安田生命	23FC	ボランティア
監事係		井上 伸一 志貴 裕子 村上 一浩 高山 康史 唐津谷 和男 町田 修一 光永 純一郎 峰島 要二 中西 弘宣 佐藤 倫則 牧 夕佳 瀬戸口 正雄 渡邊 智和 横田 勝利 前原 孝 高橋 雪城 岡田 峻 津久井 広樹 安藤 正法 鈴木 慶子			染谷 紀子 西村 政江 成田 千恵 堀江 芳江 長尾 寿美子 宮田 誠治 鈴木 末吉 菅原 文三 永妻 勝明 前田 昭子 福島 美枝子 沼 佳子 高橋 孝之 小泉 伸子 小山 定男 斉藤 摩弥子 越石 志津子 広池 碩 稲葉 妙子 有賀 仁子 北條 信子 松浦 輝 山下 滋 岡部 博 松田 修一 荒木 初美 増田 三 松本 勝行 宮下 佳子 中林 正俊 天野 里美 市田 三樹 菅原 恵子 寺内 栄子 高橋 ますみ 渡辺 幸子 神谷 朱美 清水 瑞恵 高橋 貞作 後藤 文夫 宮森 政敏	小泉 功 小泉 紀江 後藤 幸治 原 美津子 関 晴美 高階 信一 小澤 慧海		大須賀 理恵 滝川 真紀子 高野 京子 小野 佳美 長塚 智子 衣斐 悠美 大谷 千春 植田 莉央 岡田 光早貴 堤 敏子 樋口 照子 鈴木 由希 土居内 愛子 大塚 優 林 順子 實川 詩苑 矢島 幸歩 寺岡 美由樹 市原 幸子 阿部 雅代 黒川 円 佐藤 久美子 月館 由美子 吉安 智子 大坪 美由紀 深見 叔 遠藤 満里子	向井 英生 小林 桃香 佐渡 亮	菅 やすよ 鎌形 麻里 中川 勇雄 清水 好一 寺田 ゆう 千葉 由起子 桶 修次 木村 弘子 浅原 久美子 石内 和子 佐野 由紀子 齋木 芳枝 太田 篤史 野小生 晋太郎 石川 夏帆 大平 幸子 植田 勉 川添 恵星香 山口 花梨 前田 美砂子 鈴木 胡桃 森 麻衣 田崎 みちよ 工藤 麻美 鈴木 好子 石田 祐貴 五十嵐 麗子 吹谷 直彦 フア ステファンニローズ 原 耕生 鈴木 穰一 牛丸 譲 吹野 三郎 大平 君江 石井 友幸
場内整理係		瀬戸 直 折茂 晃 五十嵐 義臣 若林 辰雄 長島 仁	望月 一宏 石井 良一 秋元 健一 角皆 和宏 鈴木 剛司 外池 正幸							
記録掲示係		疋田 貴子 染谷 美								
広報記録係			卜部 洋							
手荷物預かり係			新井 寿生 品田 君子 中尾 彰 瀬川 有紀 中野 孝志 下村 浩子 渡邊 一成 渡邊 美奈子 野口 敦子 金杉 静江							平本 栄峻 平本 由美子
場内給水係										田村 恵津 杉山 敏枝 杉山 力朗 佐藤 力 佐藤 喜久枝 鈴木 牧子 平田 義則
場外給水係								田中 浩司 長谷川 麻里 永田 輝仁 濱川 由希乃 鹿島 文 星 奈穂美 熱田 かおり 明石 ひとみ		
AED隊										江戸川看護専門学校のおささん
クールダウン係										東京女子大学スポーツ健康科学部
大会事務局	江戸川区スポーツ振興課									

江戸川マラソン大会 緊急時対応マニュアル

【お願い】

江戸川マラソン大会 第39回大会では、ランナーが心肺停止になる事案が発生しました。当時の従事者による適切な判断、速やかな処置により幸いにも蘇生されましたが、今後もこのようなケースは起こりえます。そこで、大会当日に選手が倒れるなどの緊急事態が発生した場合は、参加者の安全を第一に、下記の要領で対応するようお願いいたします。

【緊急時対応方法】

安全確保

重複事故を避けるため、負傷選手を安静にできる安全な場所(木陰や歩道等)へ移動してください。

※意識がない場合や怪我の状況により移動が困難な場合は、その場所で負傷選手を介助し、併せて後続者等の誘導を行ってください。

状態確認

負傷選手の状態を確認してください。

(確認事項)①呼吸があるか

②意識があるか

③外傷があるか

④ナンバーカード、性別、分かれば名前・年齢

場外救護所の 医師に連絡

負傷選手の状態を確認し医師の派遣が必要であれば、場外救護所にいる医師の携帯に連絡する。この時に、監察ポイント番号で位置を知らせる。

場外医師携帯：080-3087-6634

※医師の指示により、救急車の要請・誘導等を行う。

本部に連絡

大会本部へ状況を報告してください。

(連絡事項)①所在地(監察ポイント〇番、〇km、〇〇の付近 etc.)

②報告者名

③状況報告(上記「確認事項」の内容等)

大会本部：070-6469-3436

【緊急時連絡体系図】



【大規模地震時対応方法】

※競技開始直前、競技中におおむね震度5以上の大規模地震が発生した場合は、ただちに競技を「中止」とし、競技中の競技者を停止させる。

なお、震度5未満の地震の際も安全確保が困難な場合は、実行委員会委員長と協議の上、競技を「中止」する。

安全確保

従事者は災害が発生したら、倒壊・落下物に注意しできるだけ安全な場所に集まり収束を待つ。



本部に連絡

※自身の安全の確保とともにランナーの安全を第一に考え、落ち着いて行動する。

本部に連絡を入れ、必要な場合は応援を要請する。

大会本部

TEL: 070-6469-3436

連絡が付かない場合は近隣の安全な場所【避難場所】で待機する。

(地震後は、電話がつながり難い状況も予想されます。)



二次災害への対応

避難先のラジオやテレビを活用して、情報の入手を行う。

※防災無線等で津波警報があった場合は高台へ避難する。

自力で戻れるようなら安全を確保しながら、慎重に陸上競技場に集合する。

◆災害時緊急避難場所

従事者は、地震等の災害が起きた際の監察ポイントから最寄りの避難場所を把握する。

①陸上競技場 ②葛西臨海公園 ③臨海球技場 ④各学校 ⑤各コミュニティ会館 等