

# 大会規則及び競技注意事項

この大会は、2024 年度日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走基準、本大会申し合わせ事項及び監督会議確認事項により競技を行う。

## 1 監督会議

午前8時45分より、大会本部において監督会議を行うので、各チームの監督又は代表者は必ず出席すること。監督又は代表者の出席がない場合は、出場を認めない。

## 2 選手変更

- 1) オーダー変更・補欠選手の起用は、監督会議までに大会総務へ届け出ること。
- 2) 補欠選手以外の起用は認めない。

## 3 アスリートビブス・たすき

- 1) アスリートビブス・たすきは、主催者で用意したものを必ず使用すること。
- 2) アスリートビブスは、本部より配布された大きさのまま、胸と背に確実に付けること。
- 3) アスリートビブス・たすきは、競技終了後に大会本部へ返却すること。

## 4 繰上げ出発

大会運営上、繰上げ出発をすることがあるので、十分注意し、競技役員の指示に従うこと。

## 5 出走時刻

男子9時30分 女子11時10分（天候やレースの進行上、繰り上げることがある。）

## 6 競技者招集及び点呼

- 1) 招集場所は本部前とする。
- 2) 招集時間は、第1区はスタート10分前とし、5分前に終了する。
- 3) 第2区以降は先頭走者通過5分後とし、10分後に終了する。女子の部の第2区以降は、先頭走者通過後とし、5分後に終了する。

## 7 走路

- 1) 走路での走行は左側通行とする。監察員の指示に従って走行すること。  
また、走路は占有できないため、自転車・歩行者に十分注意すること。
- 2) 走路には一般利用者や自転車が入るため、走行中は事故防止に十分注意すること。
- 3) 走路におけるサイドコーチ及び伴走は一切禁止する。
- 4) 競技中は、競技役員の指示に必ず従い、事故防止に心掛けること。

## 8 その他

- 1) 競技結果は本部付近に掲示する。また、大会終了後、1週間以内に葛飾区陸上競技協会のホームページ (<https://katsusikarikyو.jimdofree.com>) に掲載する。
- 2) 応援はコース上に立ち入らず、競技・審判の妨げにならないよう注意すること。  
また、周辺球技場の内野グラウンドへは絶対に立ち入らないこと。
- 3) 付帯設備は、スポーツマンシップに則り、マナーや規則を守って使用すること。
- 4) 選手・チームは、各自の責任において健康管理を行うこと。  
なお、競技中の万一の事故について、主催者は応急処置のみ行う。
- 5) ゴミは各自持ち帰ること。
- 6) その他、監督会議での申し合わせ事項を厳守すること。



▲協会 HP