

2025江戸川オープン陸上競技大会 タイムテーブル

大会コード:25 13 1025

競技場コード:133250

- ★注意 ・競技開始時間は天候・進行状況等により繰上る場合がありますので、早めにご集合願います。
- ・7時25分～30分に、希望する団体は正面玄関前で、代表者により入場順を抽選します。
 - ・7時40分から、第2ゲート(高速道路側)より抽選入場番号の順番に、各団体2名ずつが先に入場します。
- メインスタンドの座席確保は1団体につきシート1枚とします(厳守)。芝生席・バックスタンドも使用可です。

※競技役員の主任打合せを、8時20分より、中央玄関にて行います。遅れずにご集合ください。

江戸川陸協顔合せをハードル準備終了後の12:35に本部役員室で行います。陸協会員の皆様はお集まりください。

トラック競技開始時間 ※ハードルの練習は、11:00～12:00 までバックストレートで行うことができます。

競技開始	招集開始	招集完了	種 目	組	参加数	備 考
9:00	8:30	8:40	中学女子	100m	1～7組	
9:10	8:40	8:50	中学女子	100m	8～14組	
9:25	8:55	9:05	中学女子	100m	15～21組	
9:40	9:10	9:20	中学男子	100m	1～8組	
9:55	9:25	9:35	中学男子	100m	9～16組	
10:10	9:40	9:50	中学男子	100m	17～23組	
10:25	9:55	10:05	小学女子	100m	2組	
10:30	10:00	10:10	小学男子	100m	2組	
10:35	10:05	10:15	高校・一般女子	100m	4組	
			壮年女子	100m	3	壮年女子は高校・一般女子1組に編入
10:45	10:15	10:25	高校・一般男子	100m	1～7組	
11:05	10:35	10:45	高校・一般男子	100m	8～13組	
11:20	10:50	11:00	壮年男子	100m	2組	
11:25	10:55	11:05	中学女子	200m	2組	
11:30	11:00	11:10	中学男子	200m	3組	
11:40	11:10	11:20	高校・一般女子	200m	2組	
11:45	11:15	11:25	高校・一般男子	200m	3組	
12:05	11:35	11:45	中学男子	3000m	25	グループスタート
			高校・一般女子	3000m	0	中学男子と同時スタート(今回は0人)
(調整時間) ※江戸川陸協会員顔合せ ハードル準備終了後 12:35～ スタンド下の本部役員室にて						
12:55	12:25	12:35	中学女子	100mH	4組	
13:05	12:35	12:45	中学男子	110mH	2組	
13:15	12:45	12:55	小学女子	800m	1組	
13:20	12:50	13:00	小学男子	800m	1組	
13:25	12:55	13:05	中学女子	800m	3組	
			高校・一般女子	800m	3	高校・一般女子は中学女子3組に編入
13:40	13:10	13:20	中学男子	800m	2組	
13:50	13:20	13:30	高校・一般男子	800m	1組	
13:55	13:25	13:35	小学男・女	4×100mR	1組	チーム
14:05	13:35	13:45	高校・一般男子	1500m	1組	
14:10	13:40	13:50	中学女子	1500m	29	
			高校・一般女子	1500m	3	高校・一般女子は中学女子2組に編入
14:25	13:55	14:05	中学男子	1500m	74	
15:05	14:35	14:45	中学2年女子	4×100mR	2組	チーム
15:15	14:45	14:55	中学共通女子	4×100mR	35	チーム
15:35	15:05	15:15	高校・一般女子	4×100mR	4	チーム
15:40	15:10	15:20	中学2年男子	4×100mR	12	チーム
15:50	15:20	15:30	中学共通男子	4×100mR	31	チーム
16:05	15:35	15:45	高校・一般男子	4×100mR	9	チーム
16:15	15:45	15:55	高校・一般男子	5000m	1組	

フィールド競技開始時間

競技開始	招集開始	招集完了	種 目	組	参加数	備 考
9:30	8:50	9:00	中学男子	走幅跳	1組・2組	20+13人 1組20名(Aビット)/2組13名(Bビット)
9:30	8:50	9:00	高校・一般男子	走幅跳	6人	中学男子2組と同時(Bビット)
10:00	9:20	9:30	中学女子	走高跳	11人	
10:00	9:20	9:30	高校・一般女子	走高跳	2人	中学女子と同時
10:00	9:20	9:30	中学女子	砲丸投	25人	
10:00	9:20	9:30	高校・一般女子	砲丸投	1人	中学女子と同時
13:00	12:20	12:30	中学女子	走幅跳	1組・2組	23+15人 1組23名(Aビット)/2組15名(Bビット)
13:00	12:20	12:30	高校・一般女子	走幅跳	7人	中学女子2組と同時(Bビット)
13:00	12:20	12:30	中学男子	走高跳	12人	
13:00	12:20	12:30	高校・一般男子	走高跳	8人	中学男子と同時
13:00	12:20	12:30	中学男子	砲丸投	13人	
13:00	12:20	12:30	高校男子・一般男子	砲丸投	6+1人	高校6名・一般1名、中学男子と同時

※招集完了時刻までに招集所でアスリートビブスのチェックを受けないと出場できません。リレーオーダー用紙は「正午」までに招集所に提出のこと。

江戸川オープン陸上大会 競技注意事項

この大会は 2025 年度日本陸上競技連盟規則を準用し、本大会要項、競技注意事項(大会規則)によって実施する。

※アスリートビブス・プログラムは、当日の朝、競技場入場後に団体代表者が大会本部に取りに来てください。

※プログラムに誤記載(氏名、学年、所属・学校名等)があった場合には、9時までに大会本部に申し出てください。

1. 招集方法

(1) 招集所は 100mスタートライン後方付近に設置する。(裏表紙競技場配置図参照)

(2) 競技者は、アスリートビブスを胸と背につけて招集開始時刻に招集所に集合し、競技者係よりアスリートビブスの確認を受けること。但し、跳躍競技は胸または背に 1 枚つけるだけでよい。(返却は不要です。大会の記念にお持ち帰りください)

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻	リレー競技は、「オーダー用紙」を <u>正午までに招集所に提出</u> する。(時間厳守) * オーダー用紙は招集所にもあります。
トラック競技	競技時刻の30分前	競技時刻の20分前	
フィールド競技	競技時刻の40分前	競技時刻の30分前	

(3) トラック競技は電気計時のため、招集所でアスリートビブスの確認を受けてから、自分のレーンナンバーの「腰ナンバー標識」を受け取り、右腰につけること。(腰ナンバー標識は、フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。)

(4) 5000m出場者は、招集所にて点呼を受けた後、胸と背のアスリートビブスを主催者の用意した「レーンナンバービブス」につけかえること。(レーンナンバービブスは招集所で貸与します。フィニッシュ後、回収用のカゴに返却してください。)

(5) 代理人による招集は一切認めない。

(6) 招集完了後は、各自でスタート地点またはフィールドピットへ移動する。

2. 競技方法

(1) 本競技会は記録会形式で行い、決勝ならびにトップ8による試技は行わない。トラック競技はプログラムに記載されたレーンで競技を行い、フィールド競技はプログラム記載の試技順で行う。

(2) 400m以下のトラック競技についてはスターティングブロックの使用を義務づける。但し、小学生の 100mについては、スターティングブロックを使用しなくてもよい。また、スタンディングスタートも可とする。

(3) トラック競技において、故障等で電気計時が不良の時は審判長の判断による。原則的には再レースとする。

(4) スタートについて

①小学生も含め合図は英語(“On Your Marks.” “Set.”)で行う。

②不正スタートをした競技者は 1 回で失格とする。但し、小学生については、同一の競技者が 2 回不正スタートをした場合失格となる。

③不適切行為(速やかに構えない、「セット」の合図の後に静止しない 等)については、警告ではなく注意とするが、同一競技者が 2 回繰り返した場合は警告とする。

(5) 800m以上の競技はオープンスタートで行う。出場人数が多い場合はグループスタートで行う場合もある。(その場合はタイムテーブルの備考欄に「グループスタート」と表示する)

(6) 小学生、高校・一般のリレーで複数チームが出場する場合、チームを変えて出場することはできない。

(7) 小学生・中学生のリレーメンバーは、申込時に登録された 6 名以内とする。(都中体連ルールに準ずる)

(8) リレー出場者のユニフォームはチームで統一することを原則とするが、揃っていない可とする。

(9) 走高跳のバーの上げ方は次のとおりとする。

種 目	練習	試 技								以降 3cm ずつ
一般・高校男子	1m50	1m55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	
一般・高校女子	1m20	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	
中学男子	1m20	1m25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	
中学女子	1m10	1m15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	

- (10) 走幅跳、砲丸投については、試技は3回とする。
- (11) ハードルの練習場所はバックストレートに設置する。練習時間についてはタイムテーブルを参照のこと。
- (12) 靴底の厚さとスパイクピン（中学生・高校・一般の部に適用し、小学生を除く）

種 目		靴底の厚さ(以内)	スパイクピン(11本以内)	
トラック競技	全種目	20mm	長さは9mm以内	
フィールド競技	全種目	20mm	高跳・やり投	長さ12mm以内
			上記以外	長さ9mm以内

3. 記録の発表ならびに記録証の発行

- (1) 記録の発表は、ゴール側の倉庫の前にホワイトボードを設置して掲示し、アナウンスは行わない。
- (2) 記録証は希望者に1枚100円で発行する。申込書（HPからダウンロードまたは大会本部から）に必要事項を記入し、代金を添えて大会本部の記録証係へ申し込む。（学校単位でまとめて申し込む場合は、申込書の代わりに返信されたエントリーシートのビブスナンバーに○をつけたものを提出してもよい）
申込最終締切は、最終競技(5000m競技)の記録が掲示されてから10分後とする。
- (3) 記録は、大会終了後、1週間以内に陸協ホームページに掲載する。
 URL: <http://www.edogawa-sports.jp/edoriku/>

4. 競技場使用上の注意

※下記注意事項にご協力いただけない場合は競技会への参加、競技場への入場をご遠慮いただきます。

- (1) 当日の入場について
- ① 清新二中と都営住宅の間の道路上での選手の送迎は住民からの苦情になり、その対応で大会運営に支障をきたしますので絶対に行わないでください。選手の送迎は西側（高速道路側）の側道をお願いします。
 - ② 競技場に到着したら玄関より奥の第2ゲート（高速道路側）寄りで待機してください。
 - ③ **7時25分～30分**に正面玄関でチーム代表者により入場順の抽選を行います。**7時40分**から第2ゲートより、抽選番号順に各団体2名ずつが先に入場し、その後全体入場となります。
メインスタンドの座席確保は1団体シート1枚とします。
 - ④ 朝の入場後は第2ゲートは閉鎖されます。その後の競技場への入場は黄色のシャッター階段からとなります。
- (2) 芝生席・バックスタンドも使用可です。通路等での待機は禁止します。スタンドや玄関・屋内廊下はスパイク禁止です。
- (3) 競技以外でのトラック、フィールド及びスタンド下通路への立ち入りを禁止する。
- (4) 競技中のケガについては応急処置を行うが、その後の責任は負わないので、十分注意して競技すること。
- (5) 競技場内での写真・ビデオ撮影は大会参加者（高校生以上）及びその家族に限ります。但し、グランドレベル（トラックのある地面に降りての）及び100mスタート地点より後方のスタンドからの撮影は禁止とします。小・中学生による撮影は一切できません。
- (6) 競技者及び監督は、各自の責任において競技者の健康管理を行ってください。当日は健康保険証の持参を勧めます。
- (7) ゴミは各自、各校でお持ち帰りください。また、貴重品、衣類等は各自で保管管理して盗難の予防に心がけてください。
- (8) 更衣室ロッカーの使用はできますが、シャワーの利用はできません。マナーを守って使用してください。
- (9) 競技場の駐車スペースは約60台分しかありません。**満車になり次第、入口を閉じさせていただきます。**
それ以降は近くの有料駐車場をご利用ください。また、車の事故に関しては主催者ならびに競技場管理者は一切の責任を負いません。

車での選手送迎注意地図

下記事項を守っていただけませんと、競技場の北東側にある住宅の住民からの苦情への対応で、競技運営に支障をきたします。

各中学校の顧問の先生ならびにクラブチームの責任者から、該当保護者と生徒へ下記の事項について周知・徹底をお願いいたします。

